

MIO

Il periodico per tutta la famiglia

BARBARA D'URSO

Scatti bollenti e un nuovo amore



INTERVISTE ESCLUSIVE



Ricky Tognazzi
«Mi sembra di stare con Simona da 150 anni!»



Rita Pavone
«A 76 anni mi sento ancora una ragazzina!»



Diletta Leotta
È finita con Yaman?



Andrea Montovoli
«La mia rinascita dopo il carcere»



Alessandro Tersigni
«Tradire io? Farei troppo caos!»



Stefania Orlando
«A Tale e Quale ho paura di deludere»



DAL 13 SETTEMBRE TORNA **UOMINI E DONNE** IN VERSIONE RINNOVATA, MA ANCHE I SUOI PROTAGONISTI HANNO RIVOLUZIONATO LE LORO VITE

MARIA, DURANTE L'ESTATE PER NOI È CAMBIATO TUTTO!

ISSN 2465 - 2245

Data uscita 2 settembre 2021



9 772465 224000

caffè
TORALDO

Neapolitan espresso and Italian life style



Gusta le nostre miscele in CIALDE
per un caffè cremoso e dall'aroma intenso.
L'espresso che parla Napoletano

CIALDE E CAPSULE COMPATIBILI
PER GODERE DELLA QUALITÀ DEI NOSTRI CAFFÈ A CASA TUA



CIALDE



*NESPRESSO®



*NESCAFÉ
DOLCE GUSTO®



*A MODO MIO®



*ESPRESSO
POINT®



*LAVAZZA BLUE®



*BIALETTI®



*UNO SYSTEM®



*CAFFITALY®



*LAVAZZA FIRMA®



*FIORFIORE COOP®

*I marchi NESPRESSO®, NESCAFÉ DOLCE GUSTO®, A MODO MIO®, ESPRESSO POINT®, LAVAZZA BLUE®, BIALETTI®, UNO SYSTEM®, CAFFITALY®, LAVAZZA FIRMA®, FIORFIORE COOP® non sono di proprietà di Caffè Toraldo srl né di T.Corporation srl né di aziende collegate o controllate

www.caffetoraldo.it

IL MONDO HA PERSO IL PADRE DEI DEBOLI



Cari lettori, scrivere l'editoriale di un numero che apre con la crisi in Afghanistan e la scomparsa di Gino Strada non è facile per chi, come chi scrive, ha sempre profondamente avvertito il dolore derivante dall'ingiustizia e dai soprusi sui più deboli. Percepire il terrore e la disperazione mi ha sempre particolarmente turbata: assistere alla cancellazione di diritti per i quali io e la mia parte di mondo non abbiamo mai dovuto combattere, mi fa sentire fortunata come cittadina, essere umano e come donna. Rifletto sul fatto che, con il nostro lavoro, noi cerchiamo di portare con garbo nelle vostre case tutte le sfumature della realtà. Da quelle più brillanti e gioiose a quelle più cupe, spente. Ecco, quello cui stiamo assistendo nelle ultime settimane è senz'altro un capitolo scuro della storia della nostra umanità. Mentre in Afghanistan, come in un terribile déjà-vu, si moltiplicano atti e scene di repressione, violenza e prepotenza cui il mondo sta assistendo con sconcertante impotenza, il mondo dei deboli si sente ancora più solo, ancora più orfano, essendo venuta a mancare la figura di un gigante. Gino Strada, padre di Emergency dunque di tutti i più deboli, delle vittime sacrificali di logiche di potere che si incarnano in guerre senza anima, si è spento. Noi apriamo così questo numero di *MIO* a pagina 10 e 12, e così, con estremo rispetto e con grande dolore, io desidero aprire il mio editoriale. Tra le nostre pagine troverete anche tanti argomenti pensati per regalarvi un sorriso. Dalle novità che attendono gli appassionati di *Uomini e Donne*, che a partire dal 13 settembre, ritroveranno i loro beniamini, alle interviste a grandi nomi del mondo del nostro spettacolo. E poi ancora i suggerimenti di viaggio, arredamento, fitness, bellezza e proposte per il vostro tempo libero. Buona lettura!

La direttrice,
Silvia Santori

ATTUALITÀ

- 6 Foto**
Scuola, si riparte per garantire a tutti la didattica in presenza
- 8 Il Meteo**
Le previsioni del tempo
- 10 Attualità**
In Afghanistan la sconfitta è di tutti, la tragedia è delle donne
- 12 Attualità**
L'eredità di Gino Strada, l'uomo dalla parte giusta del mondo



PERSONAGGI

- 14 Copertina - Uomini e Donne**
Siete pronti?
Si riparte con tante novità!
- 18 Ricky Tognazzi**
«Mia moglie è un vulcano e io... un pompeiano!»
- 21 Rita Pavone**
«Canto la Resilienza perché non mollo e non mi spezzo mai»
- 24 Antonella Clerici**
C'è profumo di fiori d'arancio, Antonella dirà "sì" a Vittorio!
- 26 Stefania Orlando**
«E pensare che mi dicevano: "Sei troppo timida per la tv"»
- 30 Barbara d'Urso**
Un'estate di relax (e d'amore?) in attesa di un rientro alla grande
- 32 Alessandro Tersigni**
«Prima ero cauto, ma ho imparato che bisogna rischiare»



- 36 Reali**
Intrighi e amori scandalosi delle teste coronate
- 38 Maria Teresa Ruta**
«La mattina "mi sveglio ballando" ecco perché sono felice!»
- 42 Stefano Oradei**
«Ballando voglio entrare nell'anima delle persone»
- 45 Moreno Amantini**
«Bisogna avere il coraggio di cambiare: ora si volta pagina»
- 46 Diletta Leotta**
Leotta, bellissima e sexy grazie a madre natura e al... fratello!
- 48 Andrea Montovoli**
«Non sono più grigio, ora la mia vita è un arcobaleno»
- 51 Chirurgo**
Rimedi naturali e medicina estetica
- 52 Francesca Reggiani**
«Sono ironica e mi prendo in giro, eppure sono anche permalosa...»





86

Alfonso Signorini

RUBRICHE

- 54 CRONACA NERA**
È un esercito senza voce: migliaia di scomparsi in Italia
- 58 RELIGIONE**
Don Mino di Brindisi, incanta i giovani
- 60 SALUTE**
Riflessologia plantare, il benessere inizia dai piedi
- 62 TEST**
Storie estive: possono trasformarsi in relazioni?
- 64 PSICOLOGO**
Nido e scuola materna: il primo distacco
- 66 PAGELLE**
È la cintura in vita la nuova ossessione!
- 68 COPIA IL LOOK**
Elenoire Casalegno: elegante, sexy e rock
- 69 GALATEO**
È super glamour il reggiseno a vista

89



Francesca Sofia Novello e Valentino Rossi

MIO 4

- 70 VIAGGI - Simone Toscano**
«Alla scoperta dei luoghi più suggestivi vicino a Roma»
- 72 DESIGN**
Abitazioni multifunzionali, versatili e fluide
- 75 DENTISTA**
Dolori alla mandibola? Attenzione!
- 76 VERDE**
S.O.S. giardino: più cure al nostro spazio esterno
- 78 BELLEZZA**
Un risveglio luminoso ed energico
- 80 LOOKMAKER**
Nascondere le imperfezioni? Si può!
- 81 EVENTI**
Dal Porto di Pisa l'ultima Pisaniana della stagione
- 82 ANIMALI**
Che stress il rientro a casa, per Fido!
- 84 FITNESS**
Per rimanere toniche, in marcia... ma a piedi nudi!
- 86 SEGRETISSIMO**
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 90 CUCINA**
Un brunch di fine estate, prelibatezze facili da fare
- 92 APPUNTAMENTI**
Da leggere, vedere e ascoltare
- 94 EVENTI**
Cinema, premi e talenti: un mondo di appuntamenti
- 96 OROSCOPO**
Le stelle del momento

88



Clizia Incorvaia e Paolo Ciavaro

MIO

Direttore Responsabile
Silvia Santori
direttore@rivistamio.it

Per la grafica
Oriana Bianchetti
Stefania Testa
grafica@rivistamio.it

Redazione
redazione@rivistamio.it
Segreteria
Francesca Magnani
segreteria@rivistamio.it

Collaboratori
SILVIA AMENDOLA,
Gustavo Marco Cipolla, Fabio Codini, Loredana Galiano,
Lucrezia Giordano, Alberto Nano,
Safiria Ricci, fratel Domenico Rosa,
Sonia Russo, Alessio Sperati, Simone Toscano

Agenzie fotografiche
Kika Press, Shutterstock, (alcune immagini sono tratte da internet, profili Instagram e Facebook)

Vieni a trovarci su



Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione Tribunale di Milano n.296 del 23/10/2015
European Network tlc srl
ISSN 2465-2245

Stampa
Tiber S.p.A.
Via della Volta, 179
25124 Brescia (BS)

Distribuzione per l'Italia
PRESS-DI Distribuzione
Stampa e Multimedia srl
Via Mondadori, 1
20054 Segrate (MI)



Concessionaria esclusiva per la pubblicità:
ABU advertising business unit
C.so Sempione, 15/A - 20145 Milano (MI)
Tel. 02 83978407 - marketing@abumedia.it

Iniziativa Speciali e Pubblicità
CINEMEDIA Srl
Tel 02 87169819

Copyright
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.



Viaggio nella dolce Italia

BAKE OFF ITALIA
dolci in forno



PRIMA TV
OGNI VENERDÌ ALLE 21.20

**RADIO
ITALIA**

RADIO UFFICIALE

Real Time

CANALE 31

GUARDALO ORA SU



discovery+

SCUOLA, SI RIPARTE PER GARANTIRE

Il Green Pass è obbligatorio per tutto il personale scolastico (docenti e amministrativi),

**Cautela e
ottimismo**

della sicurezza: mascherine obbligatorie dai 6 anni in su e distanziamento raccomandato

A TUTTI LA DIDATTICA IN PRESENZA

mentre gli insegnanti che ne siano sprovvisti non potranno accedere agli istituti

IN CASO DI CONTAGIO

Se uno studente, un insegnante o un membro del personale scolastico dovesse risultare positivo al Coronavirus scatterebbe il periodo di quarantena: 7 giorni per i vaccinati, 10 per i non vaccinati. Per il rientro sarà necessario comunque sottoporsi al tampone. Spetterà invece alla Asl predisporre la procedura per la classe intera. Nel caso scoppiasse un focolaio, si potrà anche decidere di chiudere la scuola. In caso di contagio in classe, si riattiverà la Dad per gli studenti che dovranno essere messi in isolamento preventivo.

**La prima campanella
suonerà il 6 settembre**

