

TOTTI-BLASI

MIO

Il periodico per tutta la famiglia



Vacanze d'amore per Francesco e Ilary

INTERVISTE ESCLUSIVE



Pamela Prati
«Molti colleghi mi hanno voltato le spalle»



Antonio Caprarica
«Che delusione i fischi degli inglesi al nostro inno!»



BELEN MAMMA BIS!

Le dolci foto di Luna Marì

SPECIALE BELLEZZA: i consigli per ritrovare la forma perfetta

SOLO SU MIO



Federico Fashion Style
«Io in un reality? Lo scoprirete presto...»



Sossio Aruta
«Temptation Island è un ricordo da cancellare!»



MARIA DE FILIPPI MEDITA GRANDI CAMBIAMENTI PER IL SUO SALOTTO DEI SENTIMENTI E A SETTEMBRE I PROTAGONISTI DI **UOMINI E DONNE** SARANNO MOLTO DIVERSI...

«CARI TRONISTI, PREPARATEVI ALLA RIVOLUZIONE!»



UNA SERIE ORIGINALE DISCOVERY+

MATRIMONIO A PRIMA VISTA

— ITALIA —

MAMMA LI FA, LORO LI ACCOPPIANO.



LA NUOVA STAGIONE SOLO SU  discovery+

LO SPORT CI REGALA CAMPIONI ED EMOZIONI



Cari campioni d'Europa, questo è un numero dedicato a tutti noi che, nelle scorse settimane, abbiamo gioito grazie al calcio e che ci prepariamo a seguire i Giochi della XXXII Olimpiade. È proprio con lo sport che iniziamo a parlarvi: alle pagine 10 e 12

troverete tante informazioni e considerazioni su Europa 2020, su Tokyo 2020, ma anche sull'ultimo Torneo di Wimbledon, dove l'Italia è arrivata in finale grazie a Matteo Berrettini. Abbiamo passato davvero delle "notti magiche" grazie allo spirito sportivo che ci hanno mostrato i nostri connazionali, portando sul campo tecnica, coraggio e tanto cuore. Lo stesso non abbiamo potuto dire dei nostri avversari a Wembley: i tifosi inglesi non hanno dato un bello spettacolo di sé e di questo abbiamo parlato anche con il giornalista Antonio Caprarica, storico corrispondente per l'Italia da Londra, che ci ha detto: "I fischi degli inglesi durante il nostro inno? Una grande delusione!". Potete leggere la sua intervista a pagina 28. Parlando di campioni, abbiamo pubblicato delle belle foto che ritraggono l'ex Capitano della Roma Francesco Totti in Sardegna con sua moglie Ilary Blasi, i suoi figli e tanti amici: complicità e affiatamento trapelano da ogni scatto. E sempre di sport, di amore per sé e per il proprio corpo ci ha parlato Jill Cooper nella sua intervista a pagina 44. Non perdetevi poi le parole di Pamela Prati che, dopo il "Prati gate" è tornata a parlare, ma anche a cantare, scrivere, recitare. Tanto che ci ha confidato: "Vorrei andare a Sanremo, me lo merito!". E poi c'è Belen, che può finalmente tenere fra le braccia la sua Luna Mari, frutto dell'amore travolgente con Antonino Spinalbese. Insomma, c'è la felicità su questo numero. Ma anche l'omaggio all'iconica e amatissima Raffaella Carrà con Enzo P. Turchi, gli approfondimenti di cronaca nera, il benessere, i consigli di bellezza e le dritte per tornare in linea, senza dimenticare di dedicarsi alla casa e alla cucina. Buona lettura!

La direttrice, *Silvia Santori*

ATTUALITÀ

- 6 Foto**
Covid: in Italia i contagi sono di nuovo in aumento
- 8 Il Meteo**
Le previsioni del tempo
- 10 Attualità**
Azzurri e Berrettini riuniscono il Paese in un solo grido di gioia
- 12 Attualità**
Al via le olimpiadi di Tokyo, senza pubblico e con l'incubo contagi



18

PERSONAGGI

- 14 Copertina - Maria De Filippi**
La regina dei sentimenti e la sua estate, all'insegna del vero amore
- 18 Gossip - Belen**
Ora la felicità ha un volto e un nome, si chiama Luna Mari
- 20 Pamela Prati**
«Questa è finalmente la stagione della mia rinascita»
- 24 Ricordi**
L'ultimo saluto a Raffaella, tra le lacrime di amici e fan
- 26 Enzo Paolo Turchi**
«Non ci sarà mai più nessuna come lei»
- 28 Antonio Caprarica**
«Meghan e Kate? Qualcosa le accomuna molto»
- 32 Gossip**
Luna di miele in famiglia per Giorgia Palmas e Filippo Magnini



- 34 Federico Fashion Style**
«Sono un tipo da reality e forse lo scoprirete...»
- 36 Zingaretti e Ranieri**
«Le corna? È peggio non avere nulla da raccontarsi»
- 38 Sossio Aruta**
«L'esperienza a "Temptation"? Un ricordo da... cancellare!»
- 42 Gossip**
Francesco Totti e Ilary Blasi, vacanze pazze in Sardegna!
- 44 Jill Cooper**
«Donne, io tifo per voi! Il mio obiettivo è rendervi felici»
- 48 Gossip**
Bernardeschi e Ciardi, matrimonio con polemiche



32



Chiara
Ferragni

62

RUBRICHE

- 50 CRONACA NERA**
L'omicidio di Melania dieci anni dopo & morte di Eligia Ardita, la condanna è definitiva
- 54 RELIGIONE**
Santa Maria Maddalena si celebra il 22 luglio
- 56 SALUTE**
Attenzione al sole! Può rivelarsi alleato o nemico
- 60 PSICOLOGO**
Prova costume da incubo? Può essere dismorfofobia
- 62 PAGELLE DI CANNES**
Sulla croisette le Dive danno il meglio di sé... o no?
- 65 COPIA IL LOOK**
Un "bandana style" tutto da copiare da Caracciolo!
- 68 VIAGGI**
Nel Sannio la natura è generosa
- 72 DESIGN**
Un'oasi di relax in casa? Sì, è possibile!
- 75 DENTISTA**
L'igiene orale non va mai in vacanza!

- 76 VERDE**
La natura che abbellisce e dona benessere
- 78 BELLEZZA**
Full immersion di sole? Usiamo prodotti lenitivi
- 80 LOOKMAKER**
Trucco a prova di sudore? Si può fare
- 81 CHIRURGO**
Collo: dalla medicina alla chirurgia
- 82 ANIMALI**
Tempo di pulizie per Fido: come fargli un bagnetto
- 84 FITNESS**
Vacanze estive? I segreti per l'allenamento in valigia
- 90 CUCINA**
Le ricette a prova di solleone sono leggere
- 92 APPUNTAMENTI**
Da leggere, vedere e ascoltare
- 96 OROSCOPO**
Le stelle del momento

NEWS

- 58 Talent Scout**
«Vi sveliamo i segreti per essere scelti ai casting tv!»
- 67 MODA**
"Unconventional Touch": l'arte orafa incontra Raffaello
- 86 SEGRETISSIMO**
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 94 EVENTI**
Musica, cinema e feste gourmet estive



86

Marco Bocci
e Laura Chiatti

88

Claudio Bisio
e Vanessa Incontrada

MIO

Direttore Responsabile
Silvia Santori
direttore@rivistamio.it

Per la grafica
Oriana Bianchetti
Stefania Testa
grafica@rivistamio.it

Redazione
redazione@rivistamio.it
Segreteria
Francesca Magnani
segreteria@rivistamio.it

Collaboratori
SILVIA AMENDOLA,
Gustavo Marco Cipolla, Fabio Codini, Loredana Galiano,
Valentina Gemelli, Lucrezia Giordano,
Safiria Ricci, fratel Domenico Rosa,
Sonia Russo, Alessio Sperati, Simone Toscano

Agenzie fotografiche
Kika Press, Shutterstock, (alcune immagini sono tratte da internet, profili Instagram e Facebook)

Vieni a trovarci su



Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione Tribunale di Milano n.296 del 23/10/2015
European Network tlc srl
ISSN 2465-2245

Stampa
Tiber S.p.A.
Via della Volta, 179
25124 Brescia (BS)

Distribuzione per l'Italia
PRESS-DI Distribuzione
Stampa e Multimedia srl
Via Mondadori, 1
20054 Segrate (MI)



Concessionaria esclusiva per la pubblicità:
ABU advertising business unit
C.so Sempione, 15/A - 20145 Milano (MI)
Tel. 02 83978407 - marketing@abumedia.it

Iniziativa Speciali e Pubblicità
CINEMEDIA Srl
Tel 02 87169819

Copyright

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.



BES
BEAUTY & SCIENCE

sole
mare
piscina



BES SOLAIRE

Live the summer



BES SOLAIRE è la nuova linea HAIRCARE formulata per proteggere, nutrire e riparare i capelli esposti al sole, salsedine, cloro e vento. I prodotti BES SOLAIRE sono pratici, funzionali e perfetti per la cura della vostra bellezza al mare e sulla spiaggia, ma la loro formulazione delicata, idratante e particolarmente ricercata li rende adatti tutto l'anno, dopo la piscina o la palestra. Sono tre specifici prodotti che agiscono in sinergia per tutelare la naturale bellezza dei vostri capelli e accendere di luce il vostro colore.

COSMEC S.r.l. San Zenone al Lambro - Milano - ITALY - www.besbeautyscience.com - info@cosmec-srl.it

COVID: IN ITALIA I CONTAGI SONO DI NUOVO IN AUMENTO

A rischio anche molte mete turistiche, dalla Grecia alle Baleari, passando per Malta e Dubai: la Farnesina sconsiglia i viaggi all'estero anche per le difficoltà che ci si troverebbe ad affrontare restando bloccati fuori dai confini nazionali. Nel frattempo è ancora al vaglio del Governo il piano per il Green Pass

**Molte le limitazioni
negli spostamenti**

alcune regioni c'è lo spettro "zona gialla"



In diversi casi è
necessario un tampone negativo

IL DIBATTITO TRA LE FORZE POLITICHE

Green Pass obbligatorio per chi viaggia in aereo, treno, nave, ma anche per l'ingresso nei cinema, nei teatri, negli stadi. Per chi ne sarà sprovvisto le multe si aggireranno sui 400 euro, mentre i gestori che non rispettano l'obbligo chiuderanno per cinque giorni. A grandi linee è questo il piano a cui sta lavorando il Governo Draghi per cercare di contenere la ripresa dei contagi. Il Premier vorrebbe replicare il "modello Macron" ma il dibattito tra le forze politiche è aperto: a destra, Forza Italia e Lega fanno leva sui timori per le possibili ricadute economiche in periodo di vacanze. Il Movimento 5 Stelle è possibilista mentre a sinistra Italia Viva e il Partito Democratico invitano a prendere provvedimenti stringenti e tempestivi per tutelare la salute degli italiani.

Per viaggiare
dovremo esibirlo

