

**CRONACA: SAMAN ABBAS,  
COSA C'ENTRA LA RELIGIONE?**

# MIO

*Il periodico per tutta la famiglia*



**Al Bano e  
Romina  
Di nuovo  
nonni!**

**Gianni  
Morandi  
Dopo il dramma  
torna a cantare**



## INTERVISTE ESCLUSIVE



**Marisa  
Laurito  
«Partecipare  
a un reality?  
Mai!»**

**Flora Canto  
«Io ed Enrico  
non vediamo l'ora  
di stringere il  
nostro Niccolò»**

**ANTONELLA CLERICI, MICHELLE HUNZIKER E VANESSA INCONTRADA,  
PALADINE DELLE DONNE, SARANNO PROTAGONISTE DELLA PROSSIMA  
STAGIONE TV. CON NOVITÀ ANCHE NELLA VITA PRIVATA...**

## SOLO SU MIO



**Nathaly  
Cladonazzo  
«La mia esperienza  
a Temptation?  
Che vergogna!»**

**Valentina Persia  
«Io non mollo...  
per niente  
al mondo!»**

# FAREMO UNA RIVOLUZIONE... AL FEMMINILE!

ISSN 2465 - 2245

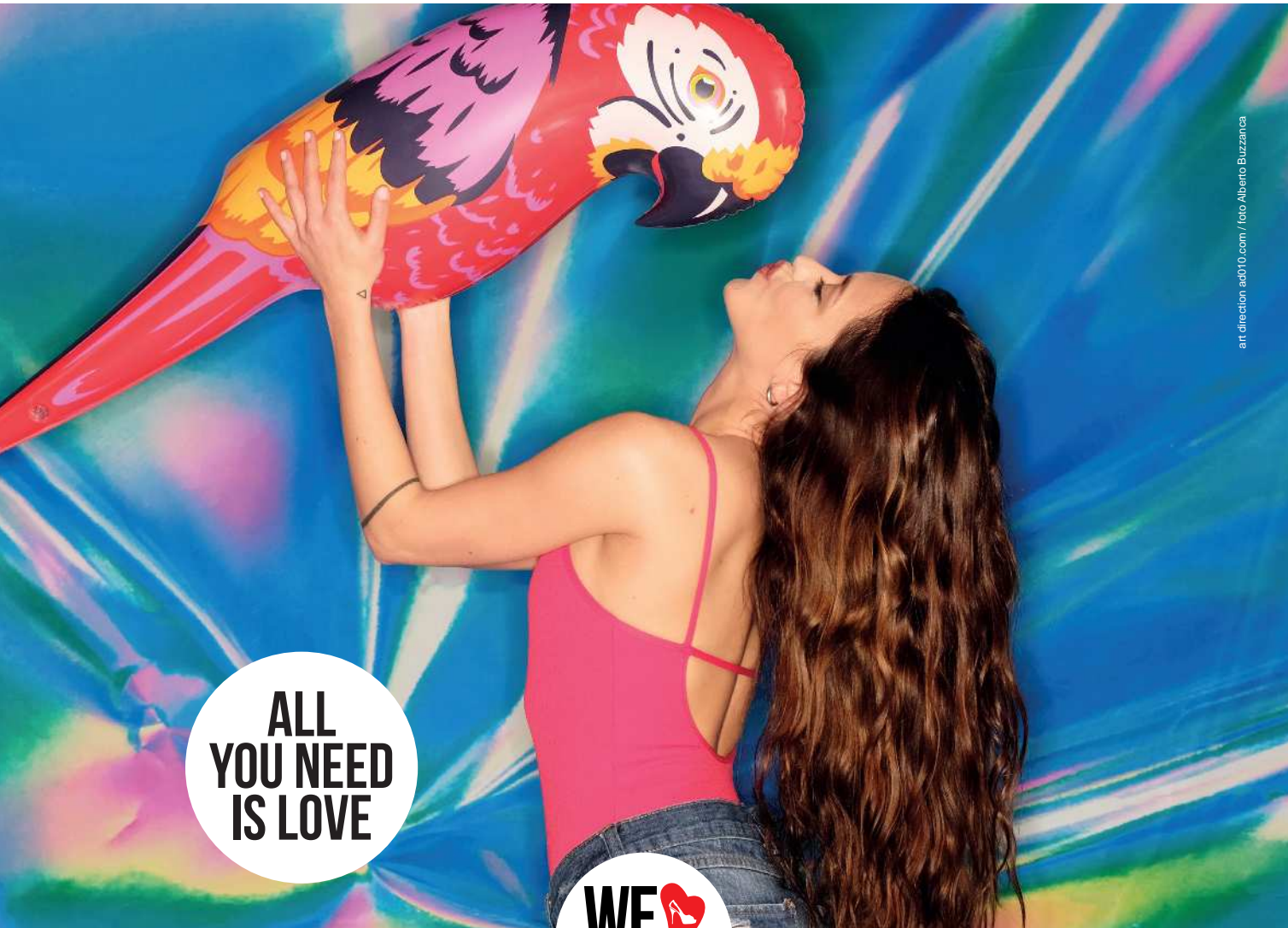
10012

Data uscita 24 giugno 2021



9 772465 224000

# PITTARELLO



art direction ad010.com / foto Alberto Buzzanca

**ALL  
YOU NEED  
IS LOVE**

**WE**   
**SHOES**



# PITTARELLO

# BIOLEI

LOW  
ENVIRONMENTAL  
IMPACT

M A D E I N I T A L Y



[www.pittarello.com](http://www.pittarello.com)

**DONNE CHE CORRONO  
CON I TEMPI**



**C**ari lettori, c'è una rivoluzione, sempre meno silenziosa, che coinvolge e parte dalle donne. Donne che non ci stanno più, da tempo, ad aderire a certi stereotipi svilenti, a entrare dentro i confini limitati di canoni imposti da altri. "Se non sei come dico io, allora non vai bene", sembra dire una

certa società. In un'epoca indiscutibilmente dominata dai social, dalle foto perfette, dai filtri "miracolo", dall'uso selvaggio di Photoshop, ma anche dal fiorire di chirurgia plastica e medicina estetica che aiutano a "cambiarsi" piuttosto che ad accettarsi, c'è anche chi dice no all'omologazione. E rivendica la bellezza della realtà e dell'autenticità, in una specie di elogio dell'imperfezione. Questo numero di *MIO* parte proprio dalle donne che non ci stanno a farsi dire quanto devono pesare, cosa devono indossare, quanto devono apparire giovani o da chi devono farsi accompagnare la sera, quando escono, per far sì di non essere importunate. Abbiamo scelto tre volti televisivi amati e seguiti, che da anni hanno iniziato la loro battaglia per la libertà di tutte. Pronte a occupare i palinsesti televisivi della prossima stagione, Antonella Clerici, Michelle Hunziker e Vanessa Incontrada sono i nostri tre personaggi da copertina, che si battono per affermare un concetto moderno di femminilità. A pagina 14 potrete scoprire dove le rivedremo a partire da settembre. E a proposito di liberazione della donna, in un lungo approfondimento dedicato al caso della giovane diciottenne di origini pakistane Saman Abbas, ci siamo chiesti quanto questo femminicidio abbia a che fare con la religione, come alcuni hanno detto e quanto, invece, non sia il frutto di una cultura retrograda e patriarcale, che spesso ricorre alla violenza e ai soprusi. Sono tanti i personaggi che hanno unito la loro voce per parlare in esclusiva con voi, in questo primo numero d'estate del nostro giornale. Da Marisa Laurito a Roberta Capua, da Nathaly Caldonazzo a Valentina Persia, Flora Canto e Gianluca Mech e tanti altri. Come sempre, speriamo di intrattenervi, darvi spunti di riflessione e qualche consiglio per vivere meglio. Buona lettura!

*La direttrice, Silvia Santori*

**ATTUALITÀ**

- 6 Foto**  
Diego, il danese che gira per le vie di Londra sul sidecar del suo padrone
- 8 Il Meteo**  
Le previsioni del tempo
- 10 Attualità**  
Gli italiani tornano a viaggiare, ma con la mascherina in tasca
- 12 Attualità**  
Il bullismo e il razzismo sono due facce della stessa medaglia



**PERSONAGGI**

- 14 Copertina**  
Antonella, Michelle e Vanessa: la rivoluzione comincia da loro tre
- 18 Al Bano e Romina**  
«Felicità è... diventare nonni per la terza volta!»
- 20 Marisa Laurito**  
«Mi sono tolta ogni sfizio, ora voglio fare rafting nel Niagara»
- 24 Gianni Morandi**  
Niente potrà fermare "L'allegria" dell'eterno ragazzino del rock!
- 26 Valentina Persia**  
«Awed mi ha deluso molto, ma in Honduras ho lasciato il cuore»
- 30 Roberta Capua**  
«Dopo tanti anni ho ancora il batticuore prima della diretta!»
- 34 Nathaly Caldonazzo**  
«"Temptation Island"? State attenti, indietro non si torna... »



- 36 Federica Panicucci**  
«Finalmente sposerò l'uomo che mi ha travolta con il suo amore»
- 38 Giacomo e Martina**  
«Non riusciamo ancora a credere che sia vero!»
- 42 Flora Canto e Mech**  
«Insieme ci divertiamo, ed è la passione per i fornelli a unirci!»
- 44 PAGELLE VIP**  
Non solo red carpet... pazze per il casual!
- 46 Baby K**  
«Ogni donna, se vuole, può arrivare sulla Luna come me»
- 48 Luca Gavioli**  
«Se prima ci amavano, ora siamo diventati scomodi... »





88

## RUBRICHE

- 50 CRONACA NERA**  
Saman Abbas: la madre l'ha consegnata all'assassino?  
- Ebla Ahmed, combatte la violenza sulle donne
- 54 RELIGIONE**  
Saman e il patriarcato che uccide
- 56 SALUTE**  
Dieta? Non cediamo alla tentazione del "last minute"!
- 62 PSICOLOGO**  
Sui social siamo tutti bellissimi, ma attenzione...
- 66 ESTATE**  
Scopriamoci, ma senza cadute di stile
- 67 COPIA IL LOOK**  
Letizia di Spagna, regina di stile con il total magenta
- 68 VIAGGI**  
In Cappadocia come in una fiaba...
- 70 DESIGN**  
Piante rigogliose, effetto giungla in casa!
- 73 DENTISTA**  
Masticare bene per digerire meglio!

- 74 VERDE**  
Le piante grasse, perfette anche per i "pollici neri"
- 76 CHIRURGO**  
Estate in bellezza con i trattamenti "last minute"
- 78 BELLEZZA**  
Godiamoci il sole con la protezione più adatta!
- 80 LOOKMAKER**  
I tagli cool sono quelli più versatili
- 81 GALATEO**  
Stilosissime con il cappello di paglia
- 82 ANIMALI**  
I quadrupedi possono seguirci ovunque in viaggio
- 84 FITNESS**  
Come salvare la schiena dallo smart working
- 90 CUCINA**  
Irresistibili ghiaccioli! Facili da realizzare
- 92 APPUNTAMENTI**  
Da leggere, vedere e ascoltare
- 96 OROSCOPO**  
Le stelle del momento

## NEWS

- 60 Parrucchieri**  
L'amore è salvezza e trampolino di partenza...
- 64 Mariella Milani**  
«Racconto i protagonisti di una moda epica»
- 86 SEGRETISSIMO**  
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 94 EVENTI**  
Moda, talk show, musica: l'estate si apre alla cultura



38

42

86

# MIO

*Direttore Responsabile*  
Silvia Santori  
direttore@rivistamio.it

*Per la grafica*  
Oriana Bianchetti  
Stefania Testa  
grafica@rivistamio.it

*Redazione*  
redazione@rivistamio.it  
*Segreteria*  
Francesca Magnani  
segreteria@rivistamio.it

### Collaboratori

SILVIA AMENDOLA,  
Gustavo Marco Cipolla, Fabio Codini,  
Loredana Galiano Valentina Gemelli, Lucrezia Giordano,  
Luigi Miliucci, Safiria Ricci, fratello Domenico Rosa,  
Sonia Russo, Alessio Sperati, Simone Toscano, Maria Viola

### Agenzie fotografiche

Kika Press, Shutterstock, (alcune immagini sono tratte da internet, profili Instagram e Facebook)

Vieni a trovarci su



Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione Tribunale di Milano n.296 del 23/10/2015  
European Network tlc srl  
ISSN 2465-2245

*Stampa*  
Tiber S.p.A.  
Via della Volta, 179  
25124 Brescia (BS)

*Distribuzione per l'Italia*  
PRESS-DI Distribuzione  
Stampa e Multimedia srl  
Via Mondadori, 1  
20054 Segrate (MI)



*Concessionaria esclusiva per la pubblicità:*  
ABU advertising business unit  
C.so Sempione, 15/A - 20145 Milano (MI)  
Tel. 02 83978407 - marketing@abumedia.it

*Iniziativa Speciali e Pubblicità*  
CINEMEDIA Srl  
Tel 02 87169819

### Copyright

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.



# DIEGO, IL DANESE CHE GIRA PER LE VIE DI LONDRA SUL SIDECAR DEL SUO PADRONE

Carlos Da Silva non ha avuto altra scelta che far saltare in sella con lui il suo migliore amico, che pare divertirsi parecchio a sfrecciare per le strade della City



**Pronti per la  
partenza!**

“motorizzato” è ormai una vera attrazione!



Sono diventati  
popolari

### SI FA AMMIRARE

Diego il danese, munito di bandana rossa e occhiali, siede composto sulla moto vintage di origine russa del suo padrone e si lascia portare in giro, ad ammirare la città e... farsi ammirare! Perché è ovvio che sia lui ad attirare l'attenzione di tutti!