

# MIO

Il periodico per tutta la famiglia

**MARIA DE FILIPPI**

È pronta per la sua nuova sfida!



**INTERVISTE ESCLUSIVE**



**Il Volo**  
«Non chiamateci (più!) bambini prodigio»

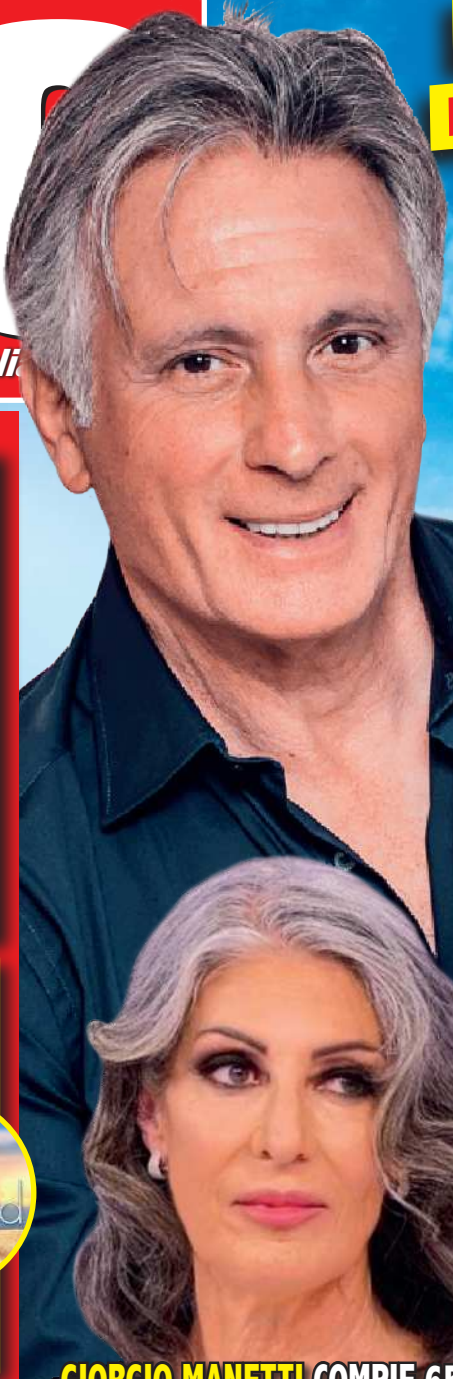
**Roberto Farnesi**  
«Attendo con ansia la cicogna!»

**ESCLUSIVA!!!**



**Giulia De Lellis**

Trovare l'amore in tv? Sì, ma non fate come me!



**GIORGIO MANETTI** COMPIE 65 ANNI E CI RACCONTA I SUOI SOGNI, SVELANDOCI IL SUO PIÙ GRANDE RIMPIANTO. E DELLA SUA EX **GALGANI** DICE: "SE LASCIA U&D SPERO CHE TROVI PACE"



**SOLO SU MIO**



**Harry**  
Ecco come la Royal Family mi ha rovinato la vita



**Ursula Bennardo**  
«Povero Riccardo, le donne lo avvicinano solo per il successo!»

**GEMMA O ISABELLA?**  
**PER ME NON C'È PARAGONE...**

## SPECIALE STIPSI?

### Sveglia l'intestino combatti la stitichezza

Oggi in farmacia c'è **Dimalosio Complex** il regolatore dell'intestino.

Quando l'intestino si "addormenta" e perde la sua regolare puntualità è possibile andare incontro ad episodi di stitichezza che possono causare cattiva digestione, senso di gonfiore con tensione addominale e alitosi.

Secondo le recenti linee guida il problema può essere affrontato con una dieta ricca di fibre indispensabili per ritrovare e mantenere la corretta motilità intestinale.



Seguendo queste direttive è stato formulato **Dimalosio Complex**, un preparato a base di Psillio e Glucomannano, fibre naturali, arricchito con Lattulosio ed estratti vegetali, componenti attivi che agiscono in sinergia per "risvegliare" la corretta motilità intestinale senza irritare.

**Dimalosio Complex** sveglia l'intestino pigro, usato con regolarità svolge un'azione come regolatore intestinale, favorisce la crescita della flora batterica ed aiuta a combattere quel fastidioso gonfiore addominale facilitando una normale evacuazione.

**Dimalosio Complex** lo trovate in Farmacia, disponibile in confezione da 20 bustine al gradevole gusto pesca.

Da **ALCKAMED**  
In Farmacia

**COLON IRRITATO?**

**MAL DI PANCIA?**

**digestione difficile?**

**STRESS?**



# Trio **IBS** Carbone gonfiore **COLON**



- Favorisce l'eliminazione dei gas. (Finocchio - Carbone)
- Promuove la regolarità gastrointestinale. (Melissa)
- Coadiuvata la funzione digestiva. (Carvi - Enzimi)
- Aiuta a contrastare la stanchezza, favorisce il rilassamento e il tono dell'umore. (Vitamine B - Griffonia)
- Riequilibra la flora intestinale. (Fermenti lattici probiotici)

SENZA GLUTINE - NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO

## Trio **IBS** Carbone gonfiore **COLON** **RITROVI IL TUO EQUILIBRIO.**

Il prodotto non sostituisce una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Leggere le avvertenze sulla confezione.

**POOL PHARMA**

Essere il tuo benessere.

#CUOREITALIANO

IN FARMACIA

# L'AMORE, TRA CHI LO CERCA E CHI L'HA GIÀ TROVATO



**C**ari lettori, Gemma Galgani lascerà o no il parterre delle Dame di *Uomini e Donne Over*? Sembra essere questa la domanda che attanaglia tutti i fan del dating show più famoso della televisione. Noi abbiamo rivolto il quesito anche all'unico uomo che pare averle rubato veramente il cuore negli ultimi anni, Giorgio

Manetti. In una lunga intervista rilasciata in esclusiva a *MIO*, l'ex Cavaliere toscano ci ha parlato di tutto: della vita che conduce lontano dalle telecamere di Canale 5, del ricordo che serba dei suoi otto mesi di frequentazione con Gemma e anche di cosa pensa delle relazioni che la torinese ha all'interno del programma al quale partecipa incessantemente da ben 12 anni. Non solo. Manetti ci ha raccontato le sue novità lavorative e cosa si augura per il futuro. Con una riflessione sulla nuova Dama, Isabella Ricci: sarà lei l'erede di Galgani? Trovate le sue parole a pagina 14. E poi, a proposito di chi cerca l'amore in tv, Giulia De Lellis è pronta a partire con *Love Island*, il format che la vedrà per la prima volta alla conduzione e che ha, come finalità, la formazione di coppie di innamorati. Del resto, chi meglio di lei potrebbe "metterci la faccia", visto che è proprio a *Uomini e Donne* che ha incontrato Andrea Damante con cui ha vissuto una storia intensa e tormentata, anche se ormai finita? Un altro che di amore se ne intende è l'attore Roberto Farnesi che festeggia, insieme a tutta la famiglia de *Il Paradiso delle Signore*, la 500esima puntata della soap, che si è rivelata un vero successo di pubblico. Stando a quanto ci ha raccontato, Roberto sembrerebbe aver appeso definitivamente al chiodo la sua fama di sciupafemmine. Lui ormai sogna di diventare papà! Non perdetevi poi a pagina 28 le parole dei componenti de *Il Volo*, che si preparano per un indimenticabile concerto all'Arena di Verona. A pagina 32 abbiamo raccolto anche le riflessioni di Ursula Bennardo, attuale compagna e futura moglie di Sossio Aruta, conosciuto nel programma di Maria De Filippi. Grande amica di Riccardo Guarnieri ci ha detto, senza mezzi termini, cosa pensa delle ultime vicende che l'hanno coinvolto. Non tralasciate poi le nostre rubriche, i nostri approfondimenti di attualità e cronaca, oltre ai nostri consigli di viaggio. Buona lettura!

La direttrice, Silvia Santori

## ATTUALITÀ

- 6 Foto**  
Il dramma degli 8 mila migranti nell'enclave spagnola di Ceuta
- 8 Il Meteo**  
Le previsioni del tempo
- 10 Attualità**  
Con Franco Battiato perdiamo un poeta e un maestro
- 12 Attualità**  
Dopo 10 giorni di conflitto, per ora è tregua tra Israele e Hamas



**44**

**David di Donatello**

## PERSONAGGI

- 14 Copertina - Giorgio Manetti**  
«Se tornassi indietro rifarei tutto quello che ho fatto»
- 18 Reali**  
Harry non si ferma e lancia pesanti accuse al padre
- 22 Roberto Farnesi**  
«Sex symbol, io? In realtà il mio sogno è cambiare pannolini!»
- 26 Giulia De Lellis**  
«Sono pronta e molto carica, non vedevo l'ora di condurre!»
- 28 Il Volo**  
«Finalmente i nostri sogni riprendono "il Volo"»
- 32 Ursula Bennardo**  
«Riccardo vorrebbe vicino una donna semplice, come lui»
- 34 Maria De Filippi**  
È ancora Maria la regina degli ascolti record!

- 36 Beppe Convertini**  
«Ora possiamo di nuovo viaggiare, scegliamo l'Italia»
- 38 Andrea Ripa di Meana Cardella**  
«Lucrezia, sappi che non potrai cancellare il ricordo di Marina»
- 40 Maria Celli**  
«Eccentriche ed eleganti, le nostre sono spose felici»
- 43 Antonello Corigliano**  
«Ho voglia di raccontare quella tv educata che stiamo perdendo»
- 44 Red Carpet**  
L'edizione più emozionante dei David di Donatello
- 46 Pagelle**  
Le dive tornano a calcare i red carpet più prestigiosi
- 48 Marco Ferrero alias Iconize**  
«Al termine delle tragedie amorose c'è sempre un lieto fine»



**36**

**46**

**Beppe Convertini**

**Sophia Loren**



86

I Maneskin

## RUBRICHE

- 50 CRONACA NERA**  
Denise Pipitone, a che punto sono le ricerche?
- 54 RELIGIONE**  
A Fossano la chiesa accoglie i musulmani
- 56 SALUTE**  
Eliminiamo tossine e scorie con le erbe
- 60 PSICOLOGO**  
Quando la gelosia diventa estrema e patologica?
- 62 MODA**  
Il 1° giugno si festeggiano i piccoli con la moda
- 64 GALATEO**  
Estate all'insegna del flower power
- 65 COPIA IL LOOK**  
Pausini country-chic, elegante e irresistibile
- 66 VIAGGI**  
Un vero gioiello nascosto nel cuore del Salento
- 69 PROFESSIONI**  
Un seno nuovo & Dal dentista senza paura
- 70 SPORT - Checco Bruni**  
«Gareggio per il Giappone, ma sogno un team italiano»

- 72 DESIGN**  
La libreria cambia il volto di una casa
- 75 DENTISTA**  
Niente ansia e stress, c'è l'anestesia
- 76 VERDE**  
Tra maggio e giugno i giardini si colorano di fiori
- 78 BELLEZZA**  
Arriva il caldo estivo, via a gonfiori e a peli superflui
- 80 LOOKMAKER**  
Ritorno alla socialità in grande stile!
- 81 CHIRURGO**  
Cosa si intende per "seno tuberoso"?
- 82 ANIMALI**  
Loro ci parlano, con la coda, gli occhi e la bocca
- 84 FITNESS**  
Lo sport può essere anche estremo
- 90 CUCINA**  
Il gusto dei salumi di provenienza garantita
- 92 APPUNTAMENTI**  
Da leggere, vedere e ascoltare
- 96 OROSCOPO**  
Le stelle del momento

- NEWS**
- 86 SEGRETISSIMO**  
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 94 EVENTI**  
Tra festival, teatro e poesia, si riparte!



87

Barbara d'Urso



65

Laura Pausini

# MIO

Direttore Responsabile  
Silvia Santori  
direttore@rivistamio.it

Per la grafica  
Oriana Bianchetti  
Stefania Testa  
grafica@rivistamio.it

Redazione  
segreteria@rivistamio.it  
redazione@rivistamio.it

### Collaboratori

SILVIA AMENDOLA,  
Rebecca Borghese, Gustavo Marco Cipolla, Fabio Codini,  
Valentina Gemelli, Lucrezia Giordano, Andrea Iannuzzi, Davide  
Marrè, Safiria Ricci, fratel Domenico Rosa, Sonia Russo,  
Alessio Sperati, Simone Toscano

### Agenzie fotografiche

Kika Press, Shutterstock, (alcune immagini sono tratte  
da internet, profili Instagram e Facebook)

Vieni a trovarci su



Viale Zara, 58 - 20124 Milano

Registrazione Tribunale di Milano n.296 del 23/10/2015  
European Network tlc srl  
ISSN 2465-2245

Stampa  
Tiber S.p.A.  
Via della Volta, 179  
25124 Brescia (BS)

Distribuzione per l'Italia  
PRESS-DI Distribuzione  
Stampa e Multimedia srl  
Via Mondadori, 1  
20054 Segrate (MI)



Concessionaria esclusiva per la pubblicità:  
ABU advertising business unit  
C.so Sempione, 15/A - 20145 Milano (MI)  
Tel. 02 83978407 - marketing@abumedia.it

Iniziative Speciali e Pubblicità  
CINEMEDIA Srl  
Tel 02 87169819

### Copyright

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spetanze.



# DIARREA, DOLORI ADDOMINALI O FLATULENZA?

**Un prodotto offre aiuto grazie  
al suo effetto cerotto**

Disturbi intestinali ricorrenti come diarrea, dolore addominale o flatulenza possono essere un vero fardello. L'aiuto viene dalla ricerca: un bifidobatterio (contenuto esclusivamente in Kijimea Colon Irritabile PRO) combatte i tipici disturbi intestinali grazie al suo principio attivo.

Milioni di persone lottano continuamente contro diarrea, dolore addominale o flatulenza. La qualità della vita ne è fortemente limitata. Ma c'è qualcosa che pochissime persone sanno: se i disturbi intestinali continuano a ripresentarsi, la causa

spesso, secondo gli esperti, risiede in una barriera intestinale danneggiata. Ed è proprio qui che entra in gioco Kijimea Colon Irritabile PRO (senza ricetta in farmacia): l'evoluzione del già collaudato prodotto Kijimea Colon Irritabile.

presenti in Kijimea Colon Irritabile PRO offrono un aiuto grazie all'effetto cerotto: essi trovano in modo mirato le aree danneggiate della parete intestinale e vi si attaccano, creando una protezione come un cerotto e permettendo alla parete intestinale di riprendersi. In questo modo, i disturbi intestinali tipici come diarrea, dolore addominale o flatulenza possono attenuarsi e si possono evitare nuove irritazioni.

**Ancora meglio in  
caso di problemi  
intestinali**

I ricercatori hanno anche scoperto che i disturbi intestinali come diarrea, dolore addominale o flatulenza vengono alleviati grazie agli speciali batteri del ceppo *B. bifidum HI-MIMBb75*. Chiedi in farmacia Kijimea Colon Irritabile PRO.



**Un principio attivo con  
l'effetto cerotto**

Gli speciali bifidobatteri inattivati termicamente

**Kijimea Colon Irritabile PRO:**

- ✓ Con effetto cerotto
- ✓ Migliora diarrea, mal di pancia e flatulenza
- ✓ Migliora la qualità della vita



Per la Vostra farmacia:  
**Kijimea Colon Irritabile PRO**  
(PARAF 978476101)

È un dispositivo medico CE 0481. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione ministeriale del 21/10/2020. • Immagine a scopo illustrativo

## RIMETTI IN MOTO IL TUO INTESTINO!

Per la Vostra farmacia:

**Kijimea  
Regularis**  
(PARAF 975791981)  
[www.kijimea.it](http://www.kijimea.it)



L'intestino fa molto per noi. Con lo stress, una dieta povera di fibre o con l'aumentare dell'età, tuttavia, l'attività intestinale diminuisce. Kijimea Regularis contiene fibre di origine vegetale che si gonfiano e distendono delicatamente i muscoli. La digestione riprende il suo corso e la stitichezza

scompare. Inoltre, Kijimea Regularis può ridurre i gas nell'intestino e il gonfiore addominale. L'effetto inizia già da 12 a 72 ore dopo l'assunzione. Kijimea Regularis ha un effetto puramente fisico e, anche con un utilizzo prolungato non provoca alcun effetto di assuefazione.



È un dispositivo medico CE 0481. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione ministeriale del 21/10/2020. • Immagine a scopo illustrativo

**L'ODIO SUI SOCIAL**

Si è ritrovata, a soli 20 anni, in prima linea nella gestione della crisi nell'enclave spagnola dopo l'arrivo di 8 mila migranti in due giorni. Luna Reyes, madrileni, è la volontaria fotografata mentre abbraccia un ragazzo senegalese spossato dopo aver attraversato a nuoto il confine tra il Marocco e la Spagna. La foto ha scatenato una campagna d'odio sui social con insulti, frasi maschiliste e razziste rivolte alla ventenne. Una reazione che l'ha portata a evitare l'accesso ai suoi profili social.

**L'abbraccio della  
volontaria**

modalità controverse), mentre aumentano le tensioni tra la nazione iberica e quella africana

# IL DRAMMA DEGLI 8 MILA MIGRANTI NELL'ENCLAVE SPAGNOLA DI CEUTA

L'allentamento dei controlli da parte del Marocco ha provocato una fuga di massa da parte di uomini, donne e bambini, che cercano di raggiungere l'Europa e una vita migliore



**Il neonato salvato  
dal militare**