

MIO

Il periodico per tutta la famiglia

Ecco come conquistare lo scapolo d'oro del momento



STEFANO DE MARTINO

REALI D'INGHILTERRA



Morto **Filippo**: ora la Corona trema



INTERVISTE ESCLUSIVE



Vittorio Sgarbi
«Ho il cancro, ma oggi si pensa solo al Covid»



Serena Bortone
«Il matrimonio non fa per me»

SPECIALE BENESSERE: come tornare in forma

SOLO SU MIO



Stefania Orlando
«Sentirete presto (ri) parlare di me...»



Samantha De Grenet
«Stefania Orlando? Non so chi sia!»



ESCLUSIVA!!!

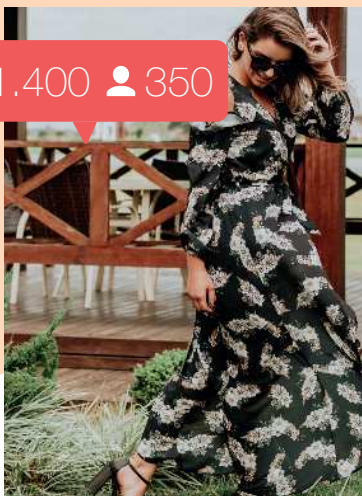
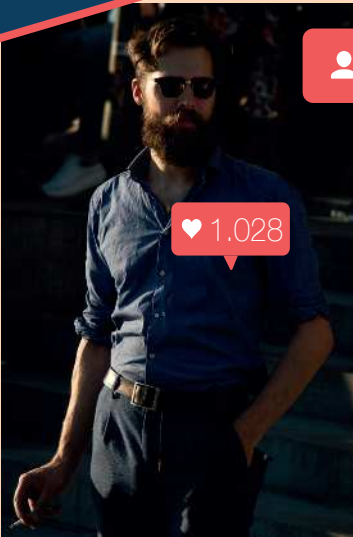
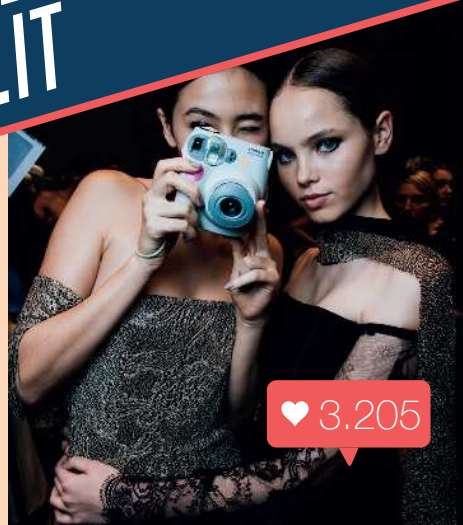
TINA CIPOLLARI FESTEGGIA CON NOI I SUOI PRIMI 20 ANNI DI CARRIERA E DI **SIRIUS** DICE: «HA FATTO BENE A NON TORNARE DA **GALGANI**: UNA NONNA CE L'HA GIÀ!»

«GEMMA? HO CREATO UN MOSTRO!»





CERCHI I MIGLIORI **INFLUENCER** PER IL TUO BRAND?
ABUINFLUENCER.IT



ABUINFLUENCER

VUOI PROMUOVERE IL TUO BRAND? VIENI A SCOPRIRE LA NUOVA PIATTAFORMA ONLINE CON PIÙ DI 8.000 INFLUENCER. CONNETTI IL TUO MARCHIO CON I VERI CONSUMATORI DEI TUOI PRODOTTI. SCOPRI COME FARE SU [ABUINFLUENCER.IT](https://www.abuinfluencer.it)



LA STORIA CI SCORRE TRA LE DITA



Cari lettori, il più delle volte non ce ne rendiamo conto, eppure continuamente assistiamo alla storia. Ne siamo parte, anzi. La scomparsa del principe Filippo, duca di Edimburgo, ha suscitato grande emozione in tutto il mondo, accendendo i riflettori su alcune caratteristiche del consorte della regina Elisabetta che, forse, negli anni erano rimaste in ombra. Si riflette ora sulla tempra di un uomo che ha dato solidità a una coppia che è stata in grado di attraversare quasi un secolo di storia, compatta, unita e naturalmente imperfetta. “È stato la mia forza”, ha detto la regnante all’indomani del grave lutto che ha colpito lei, la sua famiglia e tutto il Regno Unito. A pagina 20 ragioniamo con l’esperto di Royal Family Antonio Caprarica su questo passaggio tanto delicato per la Corona, avvenuto a pochi giorni dal compleanno di Queen Elisabeth, che il 21 aprile compie 95 anni, di cui 69 passati al servizio della monarchia. Come dicevamo, la storia ci scorre tra le dita e, speriamo presto, anche tra le vene. Prosegue infatti la campagna vaccinale contro il Covid tra incertezze e informazioni a volte contrastanti. A pagina 14 abbiamo provato a fare chiarezza sui diversi vaccini disponibili, spiegando meglio quali siano le loro peculiarità. E se il Coronavirus ha ormai invaso i nostri discorsi, i pensieri e, soprattutto, le corsie degli ospedali, le persone affette da altre patologie soffrono la situazione. Ce ne parla anche Vittorio Sgarbi, che ha raccontato di avere un tumore ai testicoli. “Quelli che non hanno il Covid sono malati di serie b”, ha detto l’onorevole, secondo il quale la gestione della pandemia sarebbe “completamente sbagliata”. Tante altre sono le voci che abbiamo raccolto per voi. Da Stefania Orlando a Samantha De Grenet e Pierpaolo Pretelli, reduci dall’esperienza a *Grande Fratello Vip* e tornati alla vita reale. Ma abbiamo parlato anche con Giulia De Lellis e Fabio Volo, protagonisti di un film sulla società: *Genitori vs Influencer*. E poi ancora, la bravissima giornalista e conduttrice Serena Bortone ci ha raccontato tante sfaccettature di sé, a partire dal suo esordio in Rai alla ricerca di... un serpente. Francesco Paolantoni si è fatto portavoce di una campagna importante a favore della salute della prostata e non solo: ci ha assicurato che il suo amico e collega Stefano De Martino è single, svelandoci cosa dovrebbe avere una donna per conquistarlo. Non perdetevi il racconto di Aurora Betti sulle sue dolorose origini e quello del regista e attore Francesco Maria Dominedò, sulla cresta dell’onda per il suo film *La banda dei Tre*. Bella anche la “poetica” testimonianza di Clizia Fornasier a pagina 52. Buona lettura!

La direttrice, Silvia Santori

ATTUALITÀ

- 6 Foto**
Londra, muro di cuori per ricordare le 150.000 vittime del Covid in UK
- 8 Il Meteo**
Le previsioni del tempo
- 14 Attualità**
Un vademecum per orientarsi tra i diversi vaccini anti-Covid
- 32 Attualità**
La legge Zan è ancora bloccata in Senato: la decisione fa discutere
- 46 Onlus**
Un appello per aiutare i tanti bambini di Taranto in difficoltà



Fabio Volo e Giulia De Lellis

PERSONAGGI

- 10 Copertina - Tina Cipollari**
«Festeggio 20 anni di tv, eppure mi emoziono ancora»
- 16 Vittorio Sgarbi**
«Capre capre capre! Le mascherine all’aperto non servono»
- 20 Antonio Caprarica**
«Per Elisabetta ora si è aperto un vuoto impossibile da colmare»
- 24 Stefania Orlando**
«Con “GF Vip” ho fatto un lungo viaggio dentro me stessa»
- 27 Samantha De Grenet**
«A Milly Carlucci chiedo: invitami a “Ballando con le stelle”!»
- 30 Genitori vs Influencer**
Fabio Volo e Giulia De Lellis: la coppia funziona

- 34 Serena Bortone**
«La mia carriera in Rai iniziò cercando un serpente!»
- 36 Pierpaolo Pretelli**
«Zelletta? Alcuni suoi video non mi sono piaciuti...»
- 40 Stefano De Martino**
Bello e impossibile... chi sarà a rubare il cuore di Stefano?
- 42 Francesco Paolantoni**
«Leggerezza e ironia servono anche per sensibilizzare»
- 44 Aurora Betti**
«Grazie a “Temptation Island” ho ritrovato le mie radici perdute»
- 48 Francesco Maria Dominedò**
«Nel film del mio futuro ho visto mia figlia Vittoria»
- 52 Clizia Fornasier**
«Io e Attilio ci siamo innamorati grazie alle parole»



Pierpaolo Pretelli e Giulia Salemi



66

Kate Hudson

RUBRICHE

- 51 CHIRURGO**
Un effetto lifting, ma senza chirurgia
- 54 CRONACA NERA**
Denise Pipitone, l'ennesima speranza si infrange
- 58 RELIGIONE**
Sedici anni fa moriva Karol Wojtyła
- 60 SALUTE**
Possiamo vincere la guerra alla cellulite!
- 64 PSICOLOGO**
Sposati nella vita reale, ma single sui social
- 66 PAGELLE**
Bentornata gonnà! Nuova femminilità
- 68 GALATEO**
Pantaloni in seta, eleganti ma casual
- 69 COPIA IL LOOK**
Total denim per Michelle Hunziker
- 70 VIAGGI**
Acque termali e paesaggi incantevoli



Michelle Hunziker

- 72 DESIGN**
Il benessere è anche questione di luce e regole per un condominio "covid free"
- 75 DENTISTA**
Una rivoluzione chiamata "grafene"
- 76 VERDE**
Con i pallet possiamo fare un arredo da esterno unico
- 78 BELLEZZA**
Silhouette a prova d'estate con i prodotti specifici
- 80 PROFESSIONISTI**
La ginecomastia e odontociemme
- 81 ESTETICA**
Laminazione ciglia, uno sguardo intenso
- 82 ANIMALI**
Una casa a prova di felino è il vero segreto
- 84 FITNESS**
Dagli sport alle "dritte", come ritrovare la forma!
- 90 CUCINA**
Profumo di mare in tavola in attesa dell'estate
- 92 APPUNTAMENTI**
Da leggere, vedere e ascoltare
- 96 OROSCOPO**
Le stelle del momento

NEWS

- 86 SEGRETISSIMO**
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 94 EVENTI**
Mostre, premiazioni, spettacoli



Martina Colombari

87



AAE srl

Viale Zara, 58 - 20124 Milano - 02-94.38.43.70

Direttore Responsabile
Silvia Santori
direttore@settimanalemio.it

Per la grafica
Oriana Bianchetti
Stefania Testa
grafica@settimanalemio.it

Collaboratori
SILVIA AMENDOLA,
Lucrezia Argentiero,
Gustavo Marco Cipolla,
Fabio Codini,
Valentina Gemelli,
Lucrezia Giordano,
Davide Marrè,
Safiria Ricci,
fratel Domenico Rosa,
Sonia Russo,
Roberta Savona,
Alessio Sperati,
Simone Toscano

Segreteria di redazione e ricerca iconografica
Francesca Magnani
segreteria@settimanalemio.it

Per proposte fotografiche e materiale stampa
pressphoto@settimanalemio.it

Agenzie fotografiche
Kika Press, Shutterstock,
(alcune immagini sono tratte da internet, profili Instagram e Facebook)

Copyright
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.

Stampa
Tiber S.p.A.
Via della Volta, 179
25124 Brescia (BS)

Distribuzione Italia
PRESS-DI Distribuzione
Stampa e Multimedia srl
Via Mondadori, 1
20090 Segrate (MI)

redazione@settimanalemio.it
Registrazione Tribunale di Milano
n.296 del 23/10/2015
European Network tlc srl
ISSN 2465-2245



Concessionaria esclusiva per la pubblicità:
ABU advertising business unit
C.so Sempione, 15/A
20145 Milano (MI)
Tel. 02 83978407

VALLE D'AOSTA/PIEMONTE/LIGURIA
IDEAMEDIA
Via Francesco Guala, 77
10135 Torino (TO) - Tel 335 8108605
commerciale@ideamedia.it

LOMBARDIA
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

TRIVENETO
PUNTO COM S.A.S.
Via San Marco, 9/M - Palazzo Economia
35129 Padova - Tel 049 8597910

EMILIA R/ MARCHE/ ABRUZZO
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

TOSCANA/UMBRIA
GIOVANNA GELLI
Via Pacinotti, 14/R
50131 Firenze - Tel 339 4339552

LAZIO
CLAUDIA GUADAGNI
Via duca degli Abruzzi, 205
00055 Ladispoli (RM)
Tel 339 5854076
claudia.guadagni@abumedia.it

CAMPANIA
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

SICILIA
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

INIZIATIVE SPECIALI E PUBBLICITÀ
CINEMEDIA SRL
Tel 02 87169819



PROBLEMI AL GINOCCHIO, ALL'ANCA O ALLA SCHIENA?

I micronutrienti che sostengono le articolazioni



Fianchi rigidi, schiena poco mobile, ginocchia affaticate: i problemi con le articolazioni si fanno avanti con l'età. Gli esperti hanno scoperto che dei micronutrienti speciali sono essenziali per la salute delle articolazioni. Li hanno combinati in una bevanda unica nel suo genere: Rubaxx Articolazioni (in farmacia).

Con l'avanzare degli anni milioni di persone sono afflitte da articolazioni stanche e arrugginite. Il risultato è che anche azioni quotidiane come salire le scale o portare la spesa diventano difficili: la vita diventa meno piacevole. Oggi gli scienziati sanno quali sono i micronutrienti che favoriscono la salute di articolazioni, cartilagini e ossa. Un gruppo di esperti li ha combinati in un complesso di micronutrienti: Rubaxx Articolazioni (in farmacia).

I micronutrienti che sostengono le articolazioni

Rubaxx Articolazioni contiene le quattro componenti naturali delle giunture: collagene idrolizzato, glucosamina, condroitina solfato e acido ialuronico. Queste sostanze sono componenti elementari della cartilagine, dei tessuti connettivi e del liquido articolare. Inoltre, gli scienziati han-

“Il prodotto è buono, ho la sensazione che le mie articolazioni stiano molto meglio.”

(Maria L.)

no anche identificato 20 vitamine e sali minerali specifici, i quali promuovono le funzioni di cartilagini ed ossa (acido ascorbico, rame e manganese), proteggono le cellule dallo stress ossidativo (riboflavina e α -tocoferolo) e contribuiscono al mantenimento di ossa normali (colecalfiferolo e fillochinone). Tutte queste sostanze nutritive sono contenute in Rubaxx Articolazioni in alta concentrazione.

Il nostro consiglio: convincetene da soli! Bevete un bicchiere di Rubaxx Articolazioni al giorno (senza ricetta in farmacia) per sostenere articolazioni, cartilagini e ossa normali.

Per la farmacia:

Rubaxx Articolazioni

(PARAF 972471597)



www.rubaxx.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagini a scopo illustrativo

SIGNASOL – Il beauty drink al collagene

“Sto usando questo prodotto da un mese e mezzo e la mia pelle sul viso e sulle gambe appare molto più compatta.”

(Laura B.)



Per una pelle visibilmente bella e soda



Per la farmacia:

Signasol

(PARAF 973866357)

www.signasol.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo, nome modificato

A LONDRA UN MURO DI CUORI PER RICORDARE LE 150.000 VITTIME DEL COVID IN UK

Si chiama Memorial Wall e, una volta completato, sarà lungo oltre un chilometro. L'iniziativa è nata da un gruppo di attivisti, Covid-19 Bereaved Families For Justice, critico nei confronti della gestione della pandemia da parte del Governo



Un'azione dal
carattere spontaneo



di volontari, un omaggio ai tanti che hanno perso la vita

Ogni cuore
è unico



UN MEMORIALE PERMANENTE

Un portavoce della campagna ha ammesso che nessuno di loro ha ottenuto un'autorizzazione formale all'opera, ma gli organizzatori si sono impegnati a ripulire l'area se fosse necessario. "Se ci dicono di fermarci, lo faremo" hanno spiegato. "Non stiamo cercando di essere arrestati. Ci siamo impegnati a ripulire il sito e ripristinarlo in toto. Ma speriamo che, col supporto del Consiglio e di altri luoghi della politica, diventi un memoriale ufficiale e permanente".