

MIO

Il per... per tutta la fan...



Yaman verso Sanremo 2021?



Lino Guanciale

«Sogno di allargare la mia famiglia!»



CRISTINA PARODI

Intervista **MIO** esclusiva

«Ho conosciuto Lady D e vi dico cosa penserebbe di Meghan»

SPECIALE SAN VALENTINO: cibo e passione

INTERVISTE ESCLUSIVE



Guenda Gorja
«Mia madre è la vincitrice di GF Vip»



Andrea Roncato
«Le lacrime di Stefania? Io non ci credo»



DOPO LE ULTIME NOTIZIE DI UN RIAVVICINAMENTO TRA **AL BANO** E **LOREDANA LECCISO**, **ROMINA POWER** FA UN'IMPORTANTE RIVELAZIONE

ECCO CHI È L'UOMO CHE AMO



Per tutelare l'identità dei minori è stato scelto un soggetto puramente rappresentativo

IL MIO PRESENTE È
LA SCLEROSI MULTIPLA

**IL MIO FUTURO
SEI TU**

CON UN LASCITO AD AISM

TU SARAI QUELLA CURA
CHE ANCORA NON C'È

Un lascito a favore di AISM è un gesto di grande amore e responsabilità. Grazie alla tua generosità, puoi lasciare a tutti i bambini e ai loro genitori l'eredità di un mondo libero dalla sclerosi multipla e garantire un sostegno concreto alla ricerca scientifica.

TU SEI FUTURO

**SCLE
ROSI
MULTI
IPLA**
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

Con il patrocinio
e la collaborazione del



CONSIGLIO
NAZIONALE
DEL
NOTARIATO

PER RICEVERE GRATUITAMENTE
LA "GUIDA COMPLETA
AI LASCITI TESTAMENTARI.
IL TESTAMENTO COME STRUMENTO
DI LIBERTÀ" POTETE COMPILARE
IL COUPON E INVIARLO
IN BUSTA CHIUSA A:
AISM ONLUS - VIA OPERAI, 40
16149 GENOVA
OPPURE CONTATTARCI
AL NUMERO 010.2713240
O CON EMAIL LASCITI@AISM.IT

NOME		COGNOME	
INDIRIZZO			N°
CAP	CITTÀ	PROV.	
TEL.	DATA DI NASCITA		
EMAIL			

Informativa privacy ex art. 13 del GDPR 679/16

Contitolari del trattamento dei Suoi dati personali sono AISM, con Sede Legale in Roma, Via Cavour 181/a, e la sua Fondazione - FISM, con Sede Legale in Genova Via Operai 40. I Suoi dati saranno trattati da AISM e FISM esclusivamente per il perseguimento delle proprie finalità statutarie e, in particolare, per le attività di informazione, sensibilizzazione e raccolta fondi. Il conferimento dei suoi dati personali è necessario per dare seguito alla sua richiesta e ricevere la guida ai lasciti. Per maggiori informazioni sulle modalità di trattamento dei Suoi dati personali, potrà consultare l'informativa estesa sul sito AISM e FISM (www.aism.it/privacy). Potrà in ogni caso esercitare in qualsiasi momento i diritti di cui agli artt. 15-22 del GDPR 679/16, contattando i Titolari AISM e FISM all'indirizzo richiesteprivacy@aism.it o i Responsabili della Protezione dei dati AISM e FISM rispettivamente all'indirizzo dpoaism@aism.it e dpoafism@aism.it.



MIO 2021

IL PASSATO NON SCOMPARE, SI TRASFORMA



Cari lettori, il valore della memoria. È questo il filo conduttore del nuovo numero di *MIO*. Il passato non scompare mai: si trasforma, assume connotati nuovi. Significati che, prima, era impossibile scorgere. È così per Romina Power, sempre molto attenta e rispettosa verso la sua storia personale. Soprattutto verso

quella familiare, che tanto ha contato per lei. Dal nucleo in cui è cresciuta, a quello che ha creato grazie al travolgente amore con Albano Carrisi. Un sentimento che l'artista statunitense non rinnega, ma che oggi guarda con tenerezza, rispolverando scatti che li vedono vivere insieme grandi emozioni, come la nascita dei loro quattro figli. Appartengono al passato i ricordi dolci di Ylenia, la primogenita di cui si sono perse le tracce a New Orleans nel 1994 e che Power ricorda sempre, soprattutto nel mese di novembre, quello in cui la ragazza è nata. E poi c'è lui, il primo grande amore di qualunque donna: il papà. È di lui, Tyrone Power, che Romina ha pubblicato uno scatto pochi giorni fa, commentando con dolcezza e nostalgia: "Ogni tanto trovo una foto che mi scalda il cuore e mi ricorda che c'era qualcuno che mi amava". E di memorie abbiamo parlato anche con la giornalista e conduttrice Cristina Parodi, che ci ha raccontato del suo incontro con Lady Diana Spencer. Non solo: alla luce della sua grande esperienza di osservatrice della realtà e dei fatti del mondo, Cristina ha spiegato come Diana e Meghan rappresentino le due donne che hanno segnato un punto di svolta nella storia della Corona britannica. Troverete la sua intervista a pagina 20. E che dire dei ricordi su Stefania Orlando di Andrea Roncato che tante polemiche hanno scatenato nelle ultime settimane? Noi lo abbiamo contattato per fargli commentare la reazione della sua ex moglie alle sue parole. La sua opinione è a pagina 26. Il valore del passato come patrimonio artistico e culturale è quello di cui ci ha parlato lo stilista Antonio Martino a pagina 43, ripercorrendo con noi gli anni d'oro della moda italiana e parlandoci di sartorialità e creatività. Ma c'è anche l'amore in questo numero: ricette gustose per una cena di San Valentino all'insegna del romanticismo. E perché no? Anche dell'eroticismo, perché non c'è niente di meglio che cucinare insieme per risvegliare e stuzzicare la passione. Ce lo conferma la nostra sessuologa, a pagina 86. Buona lettura!

La direttrice, Silvia Santori

MIO **Sommario**

aae

Anno 6 - n. 3
4 febbraio 2021

ATTUALITÀ

- 6 Foto**
All'aeroporto di Fiumicino i primi cani anti-Covid
- 8 Il Meteo**
Le previsioni del tempo
- 10 Attualità**
Il presidente Mattarella chiama a un gesto di responsabilità
- 12 Attualità**
In costante aumento i suicidi tra giovanissimi, non lasciamoli soli



PERSONAGGI

- 14 Copertina**
Romina Power: «Vi svelo chi è l'unico uomo che amo»
- 18 Sanremo 2021**
Un Festival al femminile con tante donne eccezionali!
- 20 Cristina Parodi**
«Lady Diana e Meghan, due rivoluzionarie»
- 24 Belen Rodriguez**
Dopo tanti silenzi una sola parola: «Celeste»
- 26 Andrea Roncato**
«Mai parlato male di Stefania, anzi! È una montatura mediatica»
- 28 Lino Guanciale**
«Il mio commissario Ricciardi è un eroe che amo moltissimo»
- 30 Guenda Gloria**
«Io e mamma siamo molto diverse, ma ora tifo per lei»
- 33 Sergio Sylvestre**
«Il nostro impegno, trasmettere positività in un momento difficile»



- 34 Talent**
«Italia's Got Talent» una grande e felicissima famiglia
- 36 Sonia Lorenzini**
«Le persone come me? O piacciono o non piacciono!»
- 38 Sondaggio Vip**
Il San Valentino più memorabile della vita? Ecco quello dei vip!
- 40 Gossip**
Can Yaman, Argentero e Preziosi, un fantastico (e sexy) tris d'assi!
- 43 Antonio Martino**
«Un tempo erano gli stilisti i veri influencer»
- 48 Daniele Frontoni**
«La mia vita a base di acqua, farina e storia del cinema»
- 51 L'illusionista Heldin**
Il mago in tv sa incantare grandi e piccini con i suoi numeri





56

Papa
Francesco

RUBRICHE

- 52 CRONACA NERA**
Intervista a Spitaleri, a lungo nei Ris di Messina
- 56 RELIGIONE**
Papa Francesco: «Spegnete tv e cellulari, per il Vangelo»
- 58 SALUTE**
Gianluca Mech: «Il mio croissant non fa ingrassare»
- 62 PSICOLOGO**
Narcisismo patologico declinato al femminile
- 64 PAGELLE**
Le star sul red carpet vestite dai raggi del sole
- 66 GALATEO**
Il mix più glamour è giallo e grigio
- 67 COPIA IL LOOK**
Un outfit sognante per San Valentino
- 68 VIAGGI**
Nel 2022 l'isola di Procida sarà la Capitale della cultura
- 70 DESIGN**
Un angolo dedicato agli hobby nella propria casa

- 73 DENTISTA**
Attenzione alle fake news sul Covid!
- 74 VERDE**
Kokedama, le "perle di muschio" che spopolano
- 76 BELLEZZA**
Una pelle pulita è di certo più sana
- 78 LOOKMAKER**
Le acconciature romantiche e sognanti
- 79 CHIRURGO**
Nuova silhouette per chi perde peso
- 80 ANIMALI**
Fido e micio: compagni di vita e medici
- 86 PSICHE**
Cibo e sensualità
- 88 CUCINA**
Il menù perfetto di San Valentino è romantico
- 92 APPUNTAMENTI**
Da leggere, vedere e ascoltare
- 96 OROSCOPO**
Le stelle del momento

NEWS

- 82 SEGRETISSIMO**
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 90 MARCO QUINTILI**
«Dopo un anno di sensazioni contrastanti, ora sogno Parigi»
- 94 EVENTI**
Video, fashion film e premi: on air e... on line!



67

90

64

Barbara
d'Urso

Marco
Quintili

Jennifer
Lopez

MIO 4

aae

MIO

AAE srl

Viale Zara, 58 - 20124 Milano - 02-94.38.43.70

Direttore Responsabile
Silvia Santori
direttore@settimanalemio.it

Per la grafica
Oriana Bianchetti
Stefania Testa
grafica@settimanalemio.it

Collaboratori
Silvia Amendola,
Pietro Angelerio,
Thomas Cardinali,
Tiziana Cialdea,
Gustavo Marco Cipolla,
Fabio Codini,
Barbara Crimauco,
Valentina Gemelli,
Lucrezia Giordano,
Davide Marrè,
Safiria Ricci,
fratèl Domenico Rosa,
Sonia Russo,
Roberta Savona,
Simone Toscano

Segreteria di redazione e ricerca iconografica
Francesca Magnani
segreteria@settimanalemio.it

Per proposte fotografiche e materiale stampa
pressphoto@settimanalemio.it

Agenzie fotografiche
Kika Press, Shutterstock,
(alcune immagini sono tratte da internet, profili Instagram e Facebook)

Copyright
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.

Stampa
Tiber S.p.A.
Via della Volta, 179
25124 Brescia (BS)

Distribuzione Italia
PRESS-DI Distribuzione
Stampa e Multimedia srl
Via Mondadori, 1
20090 Segrate (MI)

redazione@settimanalemio.it
Registrazione Tribunale di Milano
n.296 del 23/10/2015
European Network tlc srl
ISSN 2465-2245



Concessionaria esclusiva per la pubblicità:
ABU advertising business unit
C.so Sempione, 15/A
20145 Milano (MI)
Tel. 02 83978407

VALLE D'AOSTA/PIEMONTE/LIGURIA
IDEAMEDIA
Via Francesco Guala, 77
10135 Torino (TO) - Tel 335 8108605
commerciale@ideamedia.it

LOMBARDIA
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

TRIVENETO
PUNTO COM S.A.S.
Via San Marco, 9/M - Palazzo Economia
35129 Padova - Tel 049 8597910

EMILIA R/ MARCHE/ ABRUZZO
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

TOSCANA/UMBRIA
GIOVANNA GELLI
Via Pacinotti, 14/R
50131 Firenze - Tel 339 4339552

LAZIO
CLAUDIA GUADAGNI
Via duca degli Abruzzi, 205
00055 Ladispoli (RM)
Tel 339 5854076
claudia.guadagni@abumedia.it

CAMPANIA
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

SICILIA
ABU S.R.L.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

INIZIATIVE SPECIALI E PUBBLICITÀ
CINEMEDIA SRL
Tel 02 87169819



I SOGNI CREANO LA REALTÀ



*Vivili sulle riviste
di astrologia e
mondi interiori*

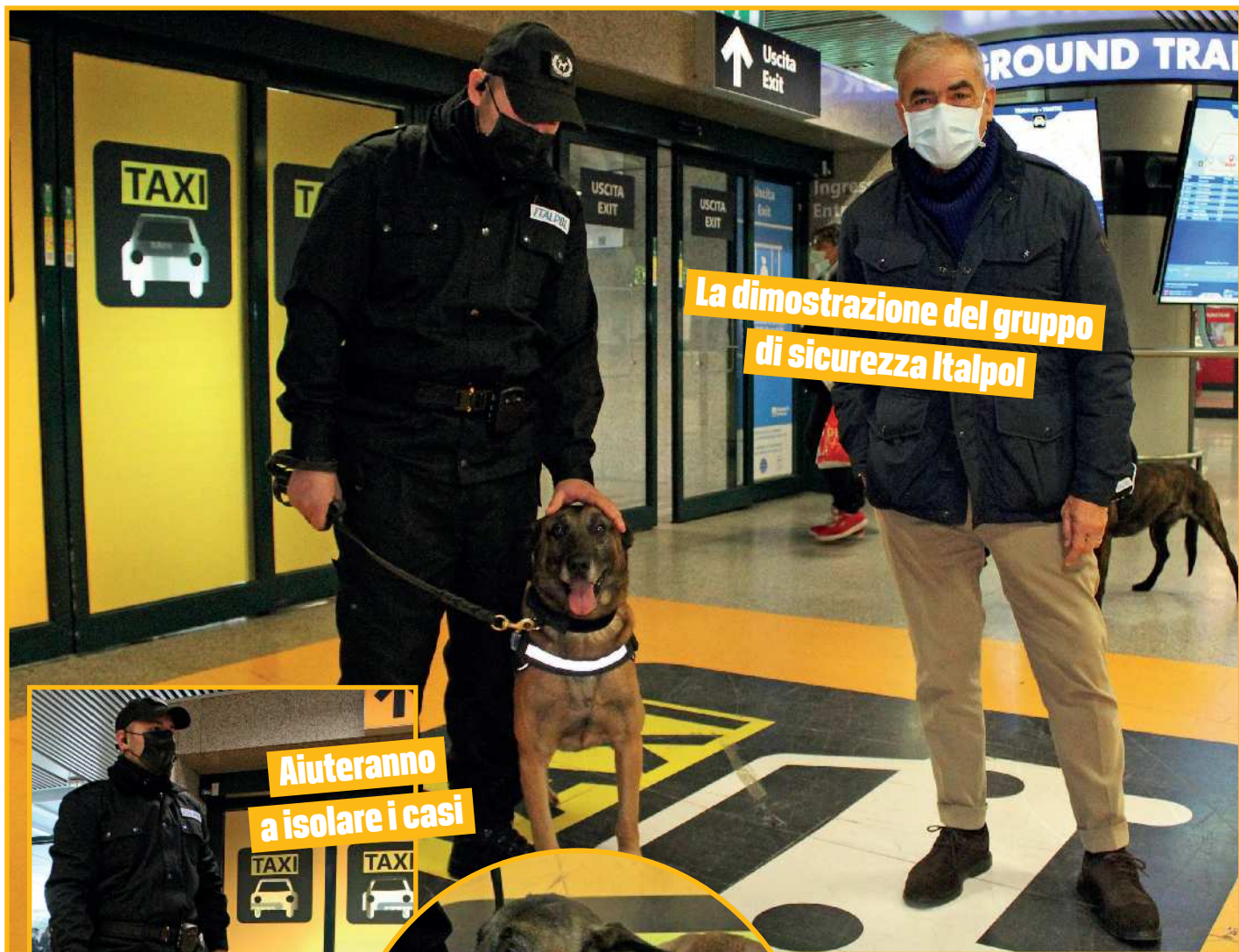
INDIVIDUANO I SOSPETTI SANITARI

“È un progetto di Italtpol in collaborazione con la 'Security Dogs', che addestra i cani, per poter agevolare, in modo più rapido, i servizi di controllo in ambito pubblico – spiega il Direttore Operativo di Italtpol, Antonio Del Greco – dove il cane riesce a scovare le molecole Covid e individua nelle file, ad esempio, le persone che danno un elemento di sospetto sanitario”.

**Istruiti da
personale esperto**

AL TERMINAL 3 DI FIUMICINO LA PRIMA ESERCITAZIONE DEI CANI ANTI-COVID

Si è svolta all'area arrivi dell'aeroporto, senza il coinvolgimento dei passeggeri: grazie a uno speciale addestramento gli animali sono in grado di fiutare le persone contagiate



La dimostrazione del gruppo di sicurezza Italtol

Aiuteranno a isolare i casi



I QUATTROZAMPE PIONIERI

Utilizzando lo stratagemma del gioco con una pallina, che rappresenta "il premio" da conquistare, questi cani sono stati istruiti a fiutare il Covid-19. I primi animali addestrati sono "Punish", pastore belga di 6 anni, e due pastori olandesi, "Lucy" di 5 e "Max" di un anno e mezzo.