

# MIO

Il perigo per tutta la famiglia

**BARBARA d'URSO**

Ha un amore segreto?



**NICOLA VIVARELLI**



**GIORGIO MANETTI**



**Carlo Conti**

**INTERVISTA**

«Ho temuto per mia moglie e per mio figlio»



**YAMAN E GERINI**

Tra Can e Claudia qualcosa bolle in pentola!

**VACCINO ANTI-COVID: al via la somministrazione**

**INTERVISTE ESCLUSIVE**



**Matilde Brandi**

«Credetemi: nella Casa ci sono molti strateghi»



**Filippo Nardi**

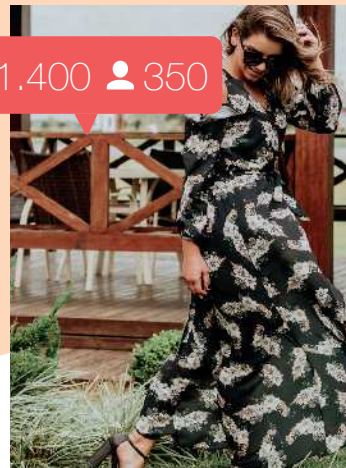
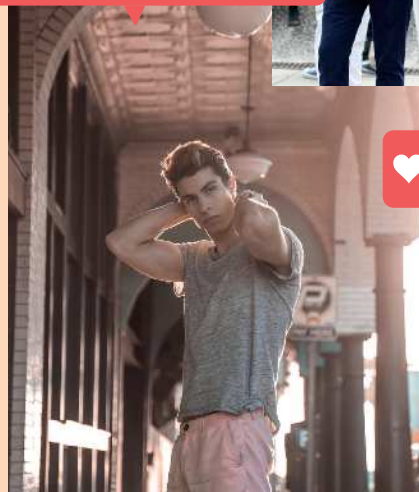
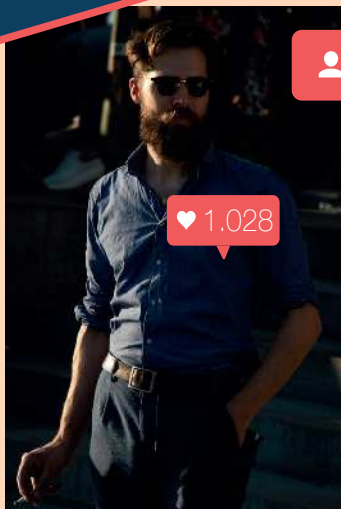
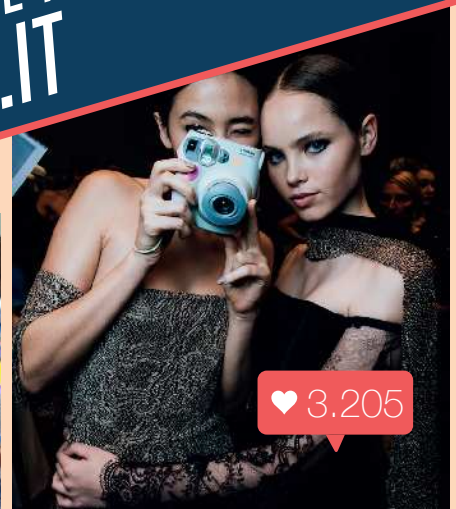
«La mia squalifica? Sono stato un capo espiatorio»

SEMBRAVA DIVAMPARE LA PASSIONE TRA **GALGANI** E IL CAVALIERE **MAURIZIO GUERCI**, MA DURANTE LE FESTE SONO NATI I PRIMI SOSPETTI. E INTANTO I DUE EX DELLA DAMA NAUFRAGANO SULL'**ISOLA DEI FAMOSI**

# GEMMA: TRA I DUE LITIGANTI IL TERZO GODE... O NO?



CERCHI I MIGLIORI INFLUENCER PER IL TUO BRAND?  
**ABUINFLUENCER.IT**



# ABUINFLUENCER

VUOI PROMUOVERE IL TUO BRAND? VIENI A SCOPRIRE LA NUOVA PIATTAFORMA ONLINE CON PIÙ DI 8.000 INFLUENCER. CONNETTI IL TUO MARCHIO CON I VERI CONSUMATORI DEI TUOI PRODOTTI. SCOPRI COME FARE SU [ABUINFLUENCER.IT](https://www.abuinfluencer.it)

POWERED BY  **ABU**   
advertising business unit

# UN NUOVO ANNO DI SPERANZA E DI RINASCITA



**C**ari lettori, ci troviamo a scrivere la prima pagina di questo nuovo anno insieme. Inutile dire che il desiderio di tutti è che il 2021 possa segnare la rinascita, la fine della paura e il ritorno degli abbracci, degli assembramenti, in una parola: la speranza. Noi

abbiamo raccolto i buoni propositi di alcuni tra i volti più amati del mondo dello spettacolo: a pagina 42 troverete i loro pensieri e desideri. E, proprio per restare in tema di buoni auspici, abbiamo deciso di dedicare la nostra prima copertina dell'anno alla dama più amata di tutti i tempi: la romantica Gemma Galgani riuscirà a coronare finalmente il suo sogno d'amore nel 2021? Dopo aver raccontato i momenti a dir poco bollenti trascorsi con il cavaliere Maurizio Guerci, la torinese era a un passo dalla felicità, eppure sembra che durante i giorni a ridosso del Natale qualcosa sia andato storto. È in arrivo l'ennesima delusione per Gemma? Ma non solo Maurizio fa parlare di sé in questi giorni: anche Nicola Vivarelli (alias Sirius) e Giorgio Manetti sono tornati al centro della cronaca, viste le voci insistenti che li vorrebbero prossimi naufraghi de *L'Isola dei famosi* condotta da Ilary Blasi. Scoprite di più nel nostro articolo a pagina 14. Quando si parla di futuro, si può parlare anche di matrimonio! È proprio con questo spirito che il conduttore Carlo Conti ha voluto inaugurare la nuova versione di *Affari tuoi*: per dare speranza alle coppie che vogliano costruire una vita insieme. Ce ne ha parlato a pagina 18. Abbiamo poi raccolto le riflessioni di due ex inquilini della Casa più spiata d'Italia: Matilde Brandi e Filippo Nardi hanno commentato in esclusiva per noi le dinamiche del reality, ma anche il comportamento di alcuni protagonisti di *Grande Fratello Vip*. E, vi assicuriamo, non si sono affatto risparmiati! Nell'augurarvi un anno sereno e felice, vi ringrazio di seguirci con tanto affetto. Buona lettura!

La direttrice, Silvia Santori

# MIO Sommario

aae

Anno 6 - n. 1  
7 gennaio 2021

## ATTUALITÀ

- 6 Foto**  
Pompei, la scoperta incredibile: un antico thermopolium intatto
- 8 Il Meteo**  
Le previsioni del tempo
- 10 Attualità**  
In tutta Europa si dà il via alla distribuzione del vaccino Pfizer
- 12 Attualità**  
Brexit, è fatta: ora c'è l'accordo sui futuri rapporti commerciali



## PERSONAGGI

- 14 Gemma Galgani**  
Un bacio infinito e poi... una notte intera di passione!
- 18 Carlo Conti**  
«Con il mio nuovo show voglio augurare la speranza»
- 21 Filippo Nardi**  
«Mi scuso per le mie parole, ma sono stato un capro espiatorio»
- 24 Melissa Satta**  
«Tra noi due è finita, ma grazie per il regalo più bello»
- 26 Matilde Brandi**  
«Il mio errore nella Casa? Sono stata troppo genuina...»
- 29 Sanremo 2021**  
I 26 big in gara nel Festival più atteso dell'anno
- 32 Simone Di Pasquale**  
«Il mio consiglio per chiunque è: ballate, sempre»



- 34 Can Yaman**  
«Amo portare gioia ed emozioni alle mie ragazze»
- 36 Martina Sambucini**  
«Sono "la Miss della speranza" e voglio trasmettervi la mia forza»
- 38 First Lady**  
Melania Trump e Jill Biden, come il giorno e la notte!
- 40 Patrizio Rispo**  
«Recitare, per me, significa vivere mille vite»
- 42 Sondaggio Vip**  
Lista dei buoni propositi: voi la fate? Curiosiamo in quella dei Vip
- 44 Rocco Pietrantonio**  
«Un tempo giocavo a calcio, ora il mio sport preferito è cucinare!»
- 48 Terry Alaimo**  
«Sì, io avevo previsto in anticipo la tragedia delle torri gemelle»





**Elena  
Santarelli**

## RUBRICHE

- 50 CRONACA NERA**  
Il nuovo libro di Federica Angeli: l'antica storia della corruzione
- 54 RELIGIONE**  
Papa Francesco invita a inaugurare il nuovo anno
- 56 SALUTE**  
Che stress! Riconoscerlo aiuta ad affrontarlo meglio
- 60 PSICOLOGO**  
Ricoverati e soli: il dramma dei malati di Covid-19
- 64 PAGELLE**  
Arriva l'ecopelliccia a scaldare l'inverno
- 66 GALATEO**  
Quando lo stile è questione di... testa
- 67 COPIA IL LOOK**  
Un freddo inverno, casual e grintoso
- 68 VIAGGI**  
Un cammino per l'Italia dei Santi
- 71 OCULISTA**  
Via la cataratta con il laser e le lenti
- 72 DESIGN**  
Il grande ritorno della carta da parati

- 75 DENTISTA**  
Le tecnologie in continua evoluzione
- 76 VERDE**  
Suggestive le piante che sbocciano in inverno
- 78 BELLEZZA**  
Temperature basse... la pelle richiede più attenzione
- 80 LOOKMAKER**  
Il 2021 ci regala tante nuove nuance
- 81 CHIRURGO**  
Il collo è il vero rivelatore dell'età
- 82 ANIMALI**  
La fedeltà dei cani è un valore dal quale tutti noi dovremmo imparare
- 84 FITNESS**  
È il momento di rimetterci in forma!
- 90 CUCINA**  
Sono i broccoli gli ortaggi invernali per eccellenza
- 92 APPUNTAMENTI**  
Da leggere e da ascoltare
- 96 OROSCOPO**  
Le stelle del momento

## NEWS

- 62 Carmen Borgese**  
«Con il metodo "Glyptis", Xforme per il benessere»
- 86 SEGRETISSIMO**  
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 94 EVENTI**  
Cortometraggi, musica, festival via web



**Cristina  
Marino**



**Filippo  
Magnini**

**aae**

**MIO**

AAE srl

Viale Zara, 58 - 20124 Milano - 02-94.38.43.70

*Direttore Responsabile*  
Silvia Santori  
[direttore@settimanalemio.it](mailto:direttore@settimanalemio.it)

*Per la grafica*  
Oriana Bianchetti  
Stefania Testa  
[grafica@settimanalemio.it](mailto:grafica@settimanalemio.it)

*Collaboratori*  
Silvia Amendola,  
Pietro Angelerio,  
Tiziana Cialdea,  
Gustavo Marco Cipolla,  
Fabio Codini,  
Antonio D'Addio,  
Valentina Gemelli,  
Lucrezia Giordano,  
Davide Marrè,  
Safiria Ricci,  
fratel Domenico Rosa,  
Sonia Russo,  
Simone Toscano

*Segreteria di redazione  
e ricerca iconografica*  
Francesca Magnani  
[segreteria@settimanalemio.it](mailto:segreteria@settimanalemio.it)

*Per proposte fotografiche  
e materiale stampa*  
[pressphoto@settimanalemio.it](mailto:pressphoto@settimanalemio.it)

*Agenzie fotografiche*  
Kika Press, Shutterstock,  
(alcune immagini  
sono tratte da internet,  
profili Instagram e Facebook)

*Copyright*  
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.

*Stampa*  
Tiber S.p.A.  
Via della Volta, 179  
25124 Brescia (BS)

*Distribuzione Italia*  
PRESS-DI Distribuzione  
Stampa e Multimedia srl  
Via Mondadori, 1  
20090 Segrate (MI)

[redazione@settimanalemio.it](mailto:redazione@settimanalemio.it)  
Registrazione Tribunale di Milano  
n.296 del 23/10/2015  
European Network tlc srl  
ISSN 2465-2245



*Concessionaria esclusiva  
per la pubblicità:*  
ABU advertising business unit  
C.so Sempione, 15/A  
20145 Milano (MI)  
Tel. 02 83978407

VALLE D'AOSTA/PIEMONTE/LIGURIA  
IDEAMEDIA  
Via Francesco Guala, 77  
10135 Torino (TO) - Tel 335 8108605  
[commerciale@ideamedia.it](mailto:commerciale@ideamedia.it)

LOMBARDIA  
ABU S.R.L.  
Corso Sempione, 15/A  
20145 Milano - Tel 02 83978407  
[marketing@abumedia.it](mailto:marketing@abumedia.it)

TRIVENETO  
PUNTO COM S.A.S.  
Via San Marco, 9/M - Palazzo Economia  
35129 Padova - Tel 049 8597910

EMILIA R./ MARCHE/ ABRUZZO  
ABU S.R.L.  
Corso Sempione, 15/A  
20145 Milano - Tel 02 83978407  
[marketing@abumedia.it](mailto:marketing@abumedia.it)

TOSCANA/UMBRIA  
GIOVANNA GELLI  
Via Pacinotti, 14/R  
50131 Firenze - Tel 339 4339552

LAZIO  
CLAUDIA GUADAGNI  
Via duca degli Abruzzi, 205  
00055 Ladispoli (RM)  
Tel 339 5854076  
[claudia.guadagni@abumedia.it](mailto:claudia.guadagni@abumedia.it)

CAMPANIA  
ABU S.R.L.  
Corso Sempione, 15/A  
20145 Milano - Tel 02 83978407  
[marketing@abumedia.it](mailto:marketing@abumedia.it)

SICILIA  
ABU S.R.L.  
Corso Sempione, 15/A  
20145 Milano - Tel 02 83978407  
[marketing@abumedia.it](mailto:marketing@abumedia.it)

INIZIATIVE SPECIALI E PUBBLICITÀ  
CINEMEDIA SRL  
Tel 02 87169819



# IL DESTINO È UNA SCELTA



*In edicola  
dal 13  
Novembre*

*Vieni a scoprirlo  
sullo SPECIALE  
Oroscopo 2021*

# A POMPEI LA SCOPERTA INCREDIBILE:

Si tratta di una sorta di alimentari che serviva anche "street food", all'epoca molto in

## UNA FOTOGRAFIA DI QUEL GIORNO NEFASTO

Lo straordinario ritrovamento è: "Una fotografia di quel giorno nefasto", come ha commentato il direttore del Parco Archeologico Massimo Osanna, che continua: "Si lavora al consolidamento e al restauro della struttura". Il progetto è quello di aprire alle visite il Termopolio già in primavera, creando un percorso che passi anche dal cantiere della casa delle Nozze d'Argento, una meraviglia chiusa al pubblico ormai da decenni.

**Il bancone e le  
splendide decorazioni**

compresi i resti del cibo nei piatti - capretto e lumache - e il vino pronto per la mescita

# UN ANTICO THERMOPOLIUM INTATTO

voga nella colonia romana. Perfettamente conservati anche pentole, pavimento e intarsi



**Ritrovati anche i  
resti di due uomini**



## LE IPOTESI

Uno dei due uomini sorpresi dall'eruzione del vulcano probabilmente è morto nella prima fase della fuoriuscita della lava. Il secondo potrebbe essere invece un ladro o un fuggiasco arrivato in seguito e sorpreso dai vapori ardenti.