

MIO

Il periodico per tutta la famiglia

ESCLUSIVO: MILLY CARLUCCI



«Maria De Filippi? L'unico rivale che temo è il Covid!»

INTERVISTA

Emma Marrone

«Dietro la mia faccia da dura si nasconde una donna (anche) fragile»

INTERVISTE ESCLUSIVE

Veronica Ursida

«Sono innamorata di Giovanni»

Roberto Farnesi

«Mi sento pronto a diventare papà»



DOPO I NUOVI INGRESSI, NEL BUNKER DI CINECITTÀ SI SCATENANO LE POLEMICHE E SI ACCENDONO GLI ANIMI: LE BOMBE STANNO PER ESPLODERE...



PRINCIPE HARRY

Il colpo basso della royal family per il suo compleanno

SPECIALE BENESSERE: IN FORMA PER L'AUTUNNO

DINAMITE NELLA CASA DI GFVIP!



DAL 14 SETTEMBRE AL 25 OTTOBRE

I SAPORI DI CASA, OVUNQUE.

COLLEZIONA IL SET DI CONTENITORI PER ALIMENTI
nutrifresh™



ARMANDO TESTA

**1 Bollino e 1 Buono Amici di Scuola
ogni 25 € di spesa o 50 Punti Fragola***

*(UNICO SCONTRINO)

ESSELUNGA®



PIÙ LA CONOSCI, PIÙ TI INNAMORI.

25
ANNI
FIDATY®

L'Editoriale

IL CORAGGIO DI CHI ABBRACCIA L'IGNOTO



Cari lettori, mettersi in gioco. Avete mai riflettuto sul significato di questa espressione? Mettersi in gioco significa uscire dalla propria zona di comfort. Abbracciare la possibilità che capiti qualcosa di non previsto e rendersi disponibili verso l'ignoto, non sapendo come reagiremo, dove ci condurranno le strade

che sceglieremo di percorrere, quali persone incontreremo ma, soprattutto, quale aspetto di noi emergerà. Bene, questo numero di *MIO* racconta proprio questo. Racconta di persone (non personaggi) che hanno deciso di mettersi in gioco. Magari partecipando a un programma televisivo di cui non conoscono le dinamiche, i risvolti. Il non previsto, a lungo andare, ci obbliga a deporre la maschera e ci spinge a mostrare la parte meno impostata di noi. È con questo spirito che vi invito a guardare i format tv che occupano il palinsesto televisivo in queste settimane. Da *Grande Fratello Vip*, il padre dei reality, che ha radunato tra le stesse mura delle personalità dinamitarde che non tarderanno a fare scintille, abbandonando definitivamente la loro patinata immagine pubblica per lasciare spazio a fragilità e punti di forza. Ma non solo: da alcuni giorni è ripreso uno dei talent più amati dagli italiani. L'uragano Milly Carlucci, infatti, ha riportato in pista i ballerini professionisti e i loro allievi vip per mostrarci, ancora una volta, che dietro allo "scatenarsi" del corpo si nasconde lo sforzo di superare rigidità caratteriali ed emotive. Troverete l'intervista che ha rilasciato in esclusiva per noi a pagina 18. E poi c'è lei, una delle bionde rock più trasversali e seguite in assoluto: Emma Marrone, l'artista che vuole rappresentare tutte le donne con le cicatrici, quelle che lottano, che cadono e si rialzano. A pag.28 Emma ci ha raccontato come sta vivendo la sua nuova sfida come giudice di *X Factor*. Non solo di canzoni si tratta, invece, quando si parla di *Tale e Quale Show*, tornato anch'esso a farci divertire con la conduzione del mitico Carlo Conti. Abbiamo raccolto le emozioni di uno dei concorrenti, Sergio Muniz, che si è confidato con noi a pagina 36. E poi, ancora, la dama del trono Over Veronica Ursida ci ha parlato a cuore aperto della sua avventura a *U&D* e dei suoi sentimenti per il cavaliere Giovanni Longobardi. Scoprite tutto a pagina 30, senza tralasciare le parole del bellissimo Roberto Farnesi, protagonista de *Il paradiso delle signore*. Buona lettura!

La direttrice, Silvia Santori

MIO **Sommario**

aae Anno 5 - n. 30
10 settembre 2020

ATTUALITÀ

- 6 Foto**
A Torino protestano gli attivisti di Extinction Rebellion
- 8 Il Meteo**
Le previsioni del tempo
- 10 Attualità**
Grazie agli incentivi è il momento giusto per ristrutturare casa
- 13 Attualità**
Scuola: anche se in salita, si riparte



PERSONAGGI

- 14 Copertina**
Quanti gossip e rivelazioni nella Casa più spiata!
- 18 Milly Carlucci**
«Io e Maria De Filippi rivali? Macché, il nostro nemico è il Covid!»
- 21 Marco De Angelis**
«Con Vittoria c'è feeling e arriveremo in fondo»
- 22 Gossip**
Una cicogna rosa è pronta a planare in casa Ferragnez?
- 24 Roberto Farnesi**
«Sul matrimonio non ho cambiato idea, ma con Lucya sono pronto a diventare papà»
- 28 Emma Marrone**
«Vi sembro arrogante? È perché se ci credo mi infuoco!»



- 30 Veronica Ursida**
«Credo nell'amore e sogno di organizzare le mie nozze»
- 34 Reali**
Buon compleanno Harry! Con un po' di malinconia...
- 36 Sergio Muniz**
«Ho accettato di partecipare perché sono incosciente!»
- 38 Javier**
«Con la danza ho realizzato il sogno della mia mamma»
- 40 Pagelle**
«Fiocchi e fiori si moltiplicano sui red carpet, e non solo...»
- 42 Filippo Roma**
«È strano che una "iena" scriva d'amore? Ma io sono romantico!»
- 44 Lorenzo Actual**
«Le nostre gag partono dalla realtà, perché non c'è cosa più ironica della vita vera»





Willy

RUBRICHE

- 48 CRONACA NERA**
L'omicidio di Willy è il fallimento della società
- 52 RELIGIONE**
Bergoglio condanna i pettegolezzi
- 56 SALUTE**
Il corpo e la mente di nuovo in forma
- 60 DIETA**
Fibre e fermenti per ritrovare la linea
- 62 PSICOLOGO**
Quando tornare dalle vacanze ci fa star male
- 64 VIAGGI**
L'angolo di Sardegna più selvaggio e nascosto è il paradiso dei surfisti
- 68 DESIGN**
In autunno la casa si veste con i colori del bosco
- 71 DENTISTA**
Diastema, una "finestrella" fra i denti
- 72 VERDE**
I giardini e i balconi si preparano a colorarsi
- 74 BELLEZZA**
È il momento di ripartire al meglio
- 76 LOOKMAKER**
Non rinunciate all'ultima tintarella!
- 77 CHIRURGO**
Quando il seno grande è un problema
- 80 ANIMALI**
Il ritorno alla routine è uno stress per tutti

- 82 FITNESS**
Rimettiamoci in forma per affrontare autunno e inverno
- 88 CUCINA**
Le ricette rustiche sono un classico della cucina italiana
- 90 APPUNTAMENTI**
La settimana da leggere e da ascoltare
- 96 OROSCOPO**
Le stelle del momento



Alberto Giovinzio

54

NEWS

- 54 CANTAGIRO**
«La mia canzone non vi farà solo ballare ma anche ragionare»
- 78 ASSOCIAZIONI**
«Conosco il dolore del rifiuto, ecco perché salvo i bassotti»
- 84 SEGRETISSIMO**
Tutte le ultime news sul mondo dello spettacolo
- 92 Valli e Capolei**
«La creatività è stata la nostra "oasi" prima e dopo il lockdown»
- 94 EVENTI**
Cinema, premi e party da star...

86

Gemma Galgani



aae

MIO

AAE srl

Viale Zara, 58 - 20124 Milano - 02-94.38.43.70

Direttore Responsabile
Silvia Santori
direttore@settimanalemio.it

Per la grafica
Oriana Bianchetti
Stefania Testa
grafica@settimanalemio.it

Collaboratori
Silvia Amendola,
Pietro Angelerio,
Thomas Cardinali,
Tiziana Cialdea,
Gustavo Marco Cipolla,
Fabio Codini,
Valentina Gemelli,
Lucrezia Giordano,
Davide Marrè,
Safiria Ricci,
fratel Domenico Rosa,
Sonia Russo,
Roberta Savona,
Simone Toscano

Segreteria di redazione e ricerca iconografica
Francesca Magnani
segreteria@settimanalemio.it

Per proposte fotografiche e materiale stampa
pressphoto@settimanalemio.it

Agenzie fotografiche
Kika Press, Shutterstock,
(alcune immagini sono tratte da internet, profili Instagram e Facebook)

Copyright
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere riprodotta in qualsiasi forma o rielaborata con l'uso di sistemi elettronici o riprodotta o diffusa senza l'autorizzazione scritta dell'editore. Testi e foto, anche se non pubblicati non vengono restituiti. La redazione si è curata di ottenere il copyright delle immagini pubblicate, nel caso in cui ciò non sia stato possibile, l'editore è a disposizione degli aventi diritto per regolare eventuali spettanze.

Stampa
Tiber S.p.A.
Via della Volta, 179
25124 Brescia (BS)

Distribuzione Italia
PRESS-DI Distribuzione
Stampa e Multimedia srl
Via Mondadori, 1
20090 Segrate (MI)

Ufficio Stampa
Luciano Castro
Mediarkè srl
ufficio.stampa@mediarke.it
redazione@settimanalemio.it

Registrazione Tribunale di Milano
n.296 del 23/10/2015
European Network tlc srl
ISSN 2465-2245



Concessionaria esclusiva per la pubblicità:
ABU advertising business unit
C.so Sempione, 15/A
20145 Milano (MI)
Tel. 02 83978407

VALLE D'AOSTA/PIEMONTE/LIGURIA
IDEAMEDIA
Via Francesco Guala, 77
10135 Torino (TO) - Tel 335 8108605
commerciale@ideamedia.it

LOMBARDIA
ABU S.r.l.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

TRIVENETO
PUNTO COM S.A.S.
Via San Marco, 9/M - Palazzo Economia
35129 Padova
Tel 049 8597910

EMILIA R./ MARCHE/ ABRUZZO
CESARE CASALBONI
cesare.casalboni@gmail.com
Tel. 392 7897147

TOSCANA/UMBRIA
GIOVANNA GELLI
Via Pacinotti, 14/R
50131 Firenze - Tel 339 4339552

LAZIO
CLAUDIA GUADAGNI
Via duca degli Abruzzi, 205
00055 Ladispoli (RM)
Tel 339 5854076
claudia.guadagni@abumedia.it

CAMPANIA
ABU S.r.l.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

SICILIA
ABU S.r.l.
Corso Sempione, 15/A
20145 Milano - Tel 02 83978407
marketing@abumedia.it

INIZIATIVE SPECIALI E PUBBLICITÀ
CINEMEDIA SRL
Tel 02.87169819





- EFFICACE DEPURATORE A 5 FILTRI
Dispositivo certificato antiallergico
- ECCELLENTE PURIFICATORE
Aria pura per i tuoi ambienti
- IONIZZATORE DELL'ARIA
220.000 ioni negativi per cm³
- ELIMINA GLI ODORI
Basta agli odori sgradevoli
- 5 ANNI DI GARANZIA
Amiamo la sicurezza e la qualità



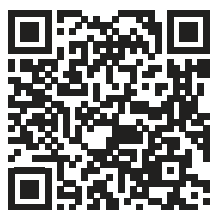
LA SOLUZIONE PER

RESPIRARE ARIA PURA E IONIZZATA

**PROTEGGI
LA TUA CASA**

**ELIMINA
GLI AGENTI
PATOGENI
DELL'ARIA**

COMPRA ORA:



Conoscere la qualità dell'aria che si respira nei propri ambienti dove c'è poco ricambio d'aria è fondamentale per proteggersi.

TherapyAir protegge dagli agenti patogeni che respiriamo ogni giorno. Rimuove istantaneamente le sostanze inquinanti nell'aria grazie al lavoro sinergico dei suoi 5 filtri ad elevata efficienza. Il sistema di filtraggio trattiene le particelle fino a 0,3 micron, contrastando le goccioline in cui sono presenti virus e batteri.

TherapyAir elimina gli allergeni nell'aria, dal pulviscolo atmosferico alle spore di muffa, dai gas tossici ai composti organici volatili e la formaldeide, fino agli odori di cibo e non ultimo il fumo nocivo di sigaretta. L'aria purificata dai filtri passa attraverso il generatore di ioni integrato, dove viene arricchita di ioni negativi, proseguendo l'attività di neutralizzazione delle sostanze inquinanti presenti nell'aria e dell'elettrosmog (ioni positivi) provenienti da elettrodomestici o altre fonti.

TherapyAir, il tuo depuratore, la tua riserva di aria pura e ionizzata.

- Eletto Miglior Purificatore d'aria 2016-2019-2020 da ExpertenTesten.de
- Certificato per l'efficacia nel ridurre la presenza di microrganismi nell'aria da GUI-LAB.de

Ti aspettiamo presso la nostra boutique di lusso Zepter LifeStyle:

Via San Pietro all'Orto 10, Milano - tel. 02 76001841

Per maggiori informazioni chiama il numero verde:
800-905109

Shop on line:
shop.zepter.co.it

A TORINO PROTESTANO GLI ATTIVISTI DI EXTINCTION REBELLION

Si sono incatenati alla cancellata del Palazzo Reale mimando poi un decesso collettivo per richiamare l'attenzione sull'importanza di una "narrazione mediatica attenta della crisi climatica in corso"



LE PAROLE DI ANNALISA GRATTERI

“Ci siamo incatenati per chiedere ai direttori dei principali quotidiani e della Rai di venire in piazza, di parlare con noi e di prometterci che parleranno della crisi climatica ed ecologica non occasionalmente, non solo quando ci sono le bombe d’acqua, ma spiegando alle persone la relazione tra cause ed effetti. Siamo di fronte a una crisi planetaria che mette a repentaglio la sicurezza di tutti. Noi siamo l’ultima generazione che può fare qualcosa”, ha detto Annalisa Gratteri, attivista di Extinction Rebellion Torino.

Lo slogan dei manifestanti

SIAMO
ERITTA!